

Dereerka



...čítanie pod školskú lavicu
č. 1 november 2008

Slovko na úvod

Papier. Tenký, hladký materiál vyrábaný zhutnením vlákna. Použitie vlákna sú obvykle prírodné a založené na celulóze. Najobvyklejší materiál je drevovina z vláknitého dreva, no môžu byť použité aj iné rastlinné vláknité materiály ako bavlna, plátno a konope. Papier ako výrobok v podobe tenkého ohybného listu slúžiaci na písanie, balenie.

Papier vraj znesie všetko. Ide však o to, ktorý druh papiera máte na mysli.

Papier, ktorý držíte v rukách sa stal školským časopisom. Teda to už nie je obyčajný, nepísaný hárok. A tiež nezostane jediný. Máte jedinečnú šancu raz za dva mesiace si prečítať o živote našej školy. Vieme, že myšlienka tvorby školského časopisu nepatrí medzi najnovšie. Chceme vám však spríjemniť pobyt v triede. Prečítajte si aktualitky, tému, v ktorej poskytneme viaceré pohľady na rovnaký problém, ankety, humorné horoskopy, ukážky literárnych prác, zavírenú múdrosť vo výrokoch spolužiakov, ba môžete si s nami i zasúťažiť. Máte príležitosť získať drobnosti do peračníka za správne vylúštené úlohy.

Možno na chvíľku zabudnete na známe nepokoje pred hodinami: „Jaj, dúfam, že nepíšeme písomku z fyziky!“ alebo „Ja nemám úlohu z matiky!“

V tomto našom, samozrejme, aj vašom časopise vám chceme ponúknuť pútavé čítanie pod lavicu. Očakávame, že svojimi námetmi, nápadmi prispějete i vy.

Za redakčnú radu Kristína Rypáková :)

Kto pracuje na tvorbe školského časopisu?

Školský časopis budeme tvoriť my, najmä žiaci siedmeho a ôsmeho ročníka. Dúfame, že nám pomôžete. Naším želaním je pripraviť zaujímavé i vtipné čítanie. Schránku určenú na námety, názory i odpovede nájdete v kabinete p. uč. K. Habovej na prvom poschodí. Žiadna pripomienka, nijaký lístok, odkaz od vás nezostanú nepovšimnuté. Istotne si ich prečítame v stredu. Vtedy máva redakčná rada stretko. Redakčná rada, teda Pavol Štefík, Kristína Rypáková, Kristína Tománková, Monika Blažičková, Kristína Švehlová, Pavlína Janotková, Pavlína Habová, Annamária Balážová, Lenka Dospivová, Natália Partlová, Zuzana Kováčiková, Ľuboš Žilavý, Diana Šrámková, Andrea Filípková, Jozef Sedlák.



V čísle nájdete aj tieto príspevky:

- Téma - stravovanie v školskej jedálni
- Skauti v našej škole
- Rozbehnutý šachový turnaj
- Zberateľská burza
- Naši športovci

...o plávaní

Od 6. októbra do 10. októbra 2008 už druhá skupina detí našej školy vymenila školské lavice za bazén. Vo svojej podstate sa deti učili, len vymenili učebnice a perá za vodu.



V uvedenom týždni sa kurzu zúčastnili žiaci 2. a 4. ročníka. Ich trénerom sa stal ujo Milan, ktorý ich rozdelil na 2 skupiny. Aj tí, ktorí boli menej zdatní a plávali hádam len originálnym štýlom psíka, sa učili plávať prsia i kraula. Pri spoločnom šantení, skákaní do bazéna sa však našťastie nikto neutopil. Na záver sa všetci tešili z mokrého vysvedčenia.

Plávanie sa stalo i mojou veľkou záľubou. Na svoje začiatky sa veľmi dobre pamätám. Nebolo to nič ľahké, ale sranda bola. Nenaučila som sa plávať zo dňa na deň. Postupne som sa zlepšovala. Prvé preteky som zažila, keď som mala 6 rokov. Bolo to niečo úžasné! Atmosféra, prostredie, nemalo to chybu. Nestála som na stupňoch víťazov - to som dobehla neskôr. Plávaniu sa venujem už 8 rokov a skromne dodávam, že som jednou z najúspešnejších malackých plavkýň. Svedčí o tom aj 15 zlatých, 7 strieborných a 6 bronzových medailí. Takže usilovne trénujte a raz sa hádam stretne pod piatimi kruhmi.

A veru, medzi olympijskými víťazmi nájdeme veľké osobnosti. Mark Spitz vyhral 7 zlatých medailí v Mníchove v roku 1972 a odvtedy ho nik neprekonal. Až doteraz.



Mladý 23-ročný Michael Phelps, ktorý okúsil vodu v olympijskom bazéne už ako 16-ročný, sa stal držiteľom nového svetového rekordu. V Pekingu vyhral 8 zlatých medailí na jednej olympiáde a zároveň stal sa najúspešnejším športovcom letných aj zimných OH.

Tak čo, motivovali sme vás? A každý sen sa môže stať skutočnosťou. Aj môj.

Diana Šrámková

Večerný beh zdravia - Beh vďaka SNP

V piatok 19. septembra 2008 popoludní na školskom dvore vládol nezvyčajný ruch. Videli sme, ako sa tu rozvíčovali a pripravovali bežci na 25. ročník Večerného behu zdravia. Malých i dospelých čakal beh malackými ulicami do cieľa v Zámockom parku.

Po namáhavom behu sa bežci občerstvili a čakali na žrebovanie tomboly i vyhlásenie víťazov. Behu sa zúčastnilo 114 pretekárov. Najstaršou účastníčkou behu bola 54-ročná Margita Antálková, najmladším účastníkom sa stal štvorročný Jozef Voržáček.

Víťazní bežci z našej školy:

Žiačky 1. - 2. ročník

1.miesto - Pavlína Stohlová

Žiačky 3. - 4. ročník

2. miesto - Bianka Šutičová

Žiaci 5. - 6. ročník

2.miesto - Marek Berger



Pavlína Stohlová na stupni víťazov

Oslovili sme ôsmaka Adama Martinkoviča. Zaujímalo nás, ako je spokojný so svojím športovým výkonom.



„Som rád, že som to dokázal. S kamarátom sme sa stále predbiehali. A spravil som niečo pre svoje zdravie.“

Na podobnú otázku odpovedal aj druhák František Beleš. „Ani neviem. Som spokojný.“ „Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa,“ dodala jeho mama. Františkov spolužiak Martin Haba: „Behalo sa mi dobre. Som nadšený! Budem mať asi svalovicu.“

Stretli sme sa so spokojnými pretekármi a premýšľame, že o rok si trasu zabehneme aj my.

P. Janotková, P. Habová, A. Balážová

INTERVIEW



Dnes: s pani učiteľkou Kurekovou o anglickej základnej škole

Iste viete, že v našej škole učí pani učiteľka Kureková. Jej meno sa spája predovšetkým s vyučovaním anglického jazyka. A venuje sa mu aj mimo školy. Často chodíva do Anglicka, komunikuje tam s ľuďmi, pre ktorých je angličtina rodným jazykom. Pred pár dňami sa z pobytu v Anglicku vrátila. Hneď po jej príchode sme využili príležitosť a položili sme pani učiteľke zopár otázok súvisiacich s uvedeným študijným pobytom.

V ktorej časti Anglicka ste boli? V ktorom meste?

Bola som na severe Anglicka v meste Leeds pri Manchestri. Toto mesto je rozlohou veľké asi ako Praha.

Kde ste pobudli, aký ste mali program?

Pôsobila som v ZŠ v Bramly v meste Leeds. Prezentovala som žiakom slovenskú kultúru v angličtine.

Všimli ste si nejaké odlišnosti medzi slovenskými a anglickými školami?

Deti sa v Anglicku začínajú vzdelávať už od piatich rokov v ZŠ. Základné vzdelanie končia v 6. ročníku, potom sa hlásia na základe dosiahnutých výsledkov na stredné školy.

Každý deň sa vyučovanie začína o 9.00 hod. 20-minútová prestávka nastáva až o 10.30 hod., potom sa pokračuje ďalšou vyučovacou hodinou. Prvá časť vyučovania sa končí o 12.30 hod., kedy majú žiaci obed. V dopoludňajších hodinách sa žiaci venujú rodnému jazyku a matematike, poobede sú v rozvrhu technické predmety, výtvarná výchova, cudzí jazyk (španielčina), ktorý však nepatrí medzi povinné. Anglickí školáci nemajú knihy, ale učiteľ si pripravuje vlastné učebné osnovy. Decká nedostávajú známky, ale merity. Žiak dostane merit vtedy, keď sa stane najlepším žiakom týždňa. Každý piatok sa uskutočňuje oslava pre najlepších. Pani riaditeľka vždy zhodnotí úspechy, čo dodáva celej veci vážny, seriózný charakter. Keď žiak nazbiera 20 meritov, dostane pozvanie od pani riaditeľky na čaj.

Aký prístup majú v Anglicku učitelia k deťom?

Učitelia sú láskaví a zároveň striktní, žiaci presne dodržia pravidlá, mantinely, odkiaľ - pokiaľ. „Mladí Angličania“ sú veľmi motivovaní k perfektnému správaniu a výsledkom.

Ako sa vám v Anglicku učilo?

Veľmi dobre. Učila som ich nielen spoznať históriu Slovenska cez slovenské rozprávky, ale naučila som ich aj jednoduchú slovnú zásobu.

Chceli by ste sa v budúcnosti do Anglicka vrátiť?

Vrátila by som sa tam hocikedy.

Ďakujeme za rozhovor.

P. Janotková, P. Habová, A. Balážová



O skautingu

Skauting je medzinárodné dobrovoľné hnutie. Ponúka skvelé zážitky, radosť a zábavu medzi dobrými priateľmi i neopakovateľné dobrodružstvá, zmysluplný program, ktorý nás inšpiruje posúvať vlastné limity a zdolať rôzne prekážky.

Sme skautky! Chceme poslať ďalším deťom a mladým ľuďom správu, že byť skautom je super.

Skauting na Slovensku dnes oslovuje 7 000 detí, mladých ľudí a dospelých dobrovoľníkov. Až 99 % z opýtaných detí a mladých ľudí, ktorí okúsili skauting, by ho odporučilo zažiť aj ostatným deťom. Skauting sa stal ich životným štýlom. My zažívame to, čo zažilo ďalších 500 miliónov skautiek a skautov na celom svete, ktorým od roku 1907 až dodnes skauting obohatil život.

Skauting priviedol milióny ľudí na celej planéte k mnohým dobrým skutkom. Urobil zmeny v živote a premýšľaní miliónov ľudí. Skautský program, naša činnosť, tábory, drobná práca i výnimočné projekty dodnes ľudí baví a denne sa potvrdzuje, že to, čo robíme, má cenu.

69. zbor gen. M. R. Štefánika v Malackách vznikol zlúčením I. oddielu skautov a I. oddielu skautiek v roku 1990. Je nižšou organizačnou zložkou jednej z najväčších mládežníckych organizácií na Slovensku - Slovenského skautingu. V našom zbere je združených 55 skautov a skautiek vo veku od 8 do 56 rokov. Členovia nášho zboru sa snažia riadiť životným krédom gen. M. R. Štefánika: „Veriť, milovať, pracovať.“

Kde nás nájdete?

Stretávame sa v skautskej klubovni nachádzajúcej sa v priestoroch suterénu Mestského úradu mesta Malacky na Radlinského ul. č. 2751/1. Za dverami s nápisom Skautská klubovňa nás nájdete v utorok (16:00-17:00), vo štvrtok (15:30-17:00) a v piatok (16:00-18:00).

Skautský tábor - najlepšia časť prázdnin.

Rada spomínam na to, ako som ja, pažravec, prekonala bobríka hladu v tábore v Zlatníckej doline. Už večer ma budil žalúdok. Ráno všetci táborníci papali raňajky. Tíško som im závidela. Čakala nás túra. Už desať hodín hladu!

Môj žalúdok pripomínal kávové zrnko. Vláciť batoh. „Strašná radosť!“ Čudujem sa, že som uniesla seba. Po dvadsiatich hodinách som nevedela, či zdolám cieľ. Vďaka kamošom áno. Po dvadsiatštyrihodinovom trápení som jedla raňajky. Teraz závideli oni mne! Prekonala som seba! Zostal mi úžasný pocit. Kristína Tománková

Rozhovor so skautkou

Siedmačka Kristína Tománková má rada šport, tanec a svoje zvieratá. Stala sa však aj skautkou.

Viem, že chodíš na skauting. Ako dlho už tam chodíš? *Na skauting chodím približne dva roky, ale dalo mi to tak veľa, ako keby som tam chodila oveľa dlhšie.*

Čo pre teba znamená byť skautkou? *Skauting je môj životný štýl. Ešte nikdy som neolutovala, že som sa stala skautkou.*

Chodíte aj na nejaké výlety? *Samozrejme, túry, výlety a skautské stretnutia patria k skautskému životu. Tam spoznávame samých seba, prírodu, ktorú všetci milujeme a prinášame si neopakovateľné zážitky.*

Ktorá z túr bola podľa teba asi najdlhšia? *Podľa mňa bola z túr najdlhšia tá na Vysokú. O rok by som veľmi chcela skúsiť prejsť 7-dňovú hrebeňovku Nízkyh Tatier, lebo tento rok som túto možnosť nemala.*



Kristína Rypáková,
Kristína Tománková,
členky oddielu
Šabl'ozubé veвериčky



Máš svoje obľúbené miesto, kam so skautmi najradšej chodíš? *Rada chodím na chatu a ešte radšej na túry, ale s našimi skautmi je dobre všade.*

Určite si si ako skautka našla veľa priateľov. Čo si s nimi najzaujímavejšie zažila? *So skautmi som zažila veľa zaujímavých zážitkov, nemám žiadny konkrétny, najzaujímavejší zážitok, ale bola som už na dvoch skautských táborech. Oba boli super.*

Robíte aj niečo pre mesto? *Myslím či pomáhate upratovať napríklad ulice. Konkrétne ulice možno nie, ale snažíme sa pomáhať ľuďom a užívame si prírodu.*

Zhovárala sa K. Švehlová

...téma



Naša škola poskytuje svojim žiakom možnosť stravovať sa v školskej jedálni. Obedy sú vyvážené, podľa výživových predpisov. Nemusíme sa teda obávať nezdravej stravy. Pokrmý sa menia, a tak nemôžeme ani povedať, že by sme sa doktorého jedla prejedli.

... a predsa. Podľa nášho pozorovania sa niektorým žiakom obedy nezdarujú na úrovni, ktorú by očakávali. Mnohí odnášajú jedlo takmer nedotknuté. Často žiaci vynechajú aj polievku. Možno z frajeriny, možno preto, že na polievku nie sú zvyknutí. Nájdu sa však aj takí, čo zjedia polievku aj hlavné menu. A tak by to malo platiť pre všetkých. Spolužiakov sme sa pýtali, prečo im nechutia školské obedy. Viacerí pokrčili plecami - a to bola odpoveď. Bolo by skutočne veľmi zaujímavé vedieť, čo naši žiaciedia doma. Výber podávaných jedál v školskej jedálni je pestrý.

Nikoho netrápi, čo sa stane s jedlom? Áno, je to „len“ jedlo. Možnosť mať jedlo v školskej jedálni je jedinečná príležitosť. Mali by sme ju využiť, a tým aj uľahčiť prácu svojim rodičom. Oni sa spoliehajú na to, že o najdôležitejšie jedlo dňa sa nám postarala školská jedáleň. V nej by sme mali získať dostatok energie na poobedie plné záujmových krúžkov a učenia.

Možnosť stravovať sa len za pár korún denne je vymoženosť, ktorú nemajú všetky deti na svete. Ba dokonca sme ochotní prispieť dvadsaťkorunáčkou na jedlo pre hladujúce deti. Ved' v niektorých krajinách sveta deti zomierajú od hladu. Najmä pre tento dôvod by sme si mali jedlo vážiť a zbytočne ním neplytváť.

Uvedená problematika nás zaujala, tak sme sa ňou zaoberali z viacerých pohľadov.

P. Štefík

...o našom stravovaní

Niektorí to poznáte. Ráno čosi zhltnete, prípadne si niečo kúpite cestou do školy v obchode. Možno ste si všimli, že viacerí z nás si ráno hrdo nesú „zdravé“ jedlo a pitie: zemiakové lupienky, kofolu či kolu, keksík. Ved' zemiakové lupienky sú vyrobené zo zeleniny. Kofola obsahuje aj sladké drievko.

Na konci vyučovania sa hlási žalúdok. Tešíme sa na obed. Každý z nás má však svoju predstavu o tom, ako by mal najdôležitejší pokrm dňa vyzeráť.

Mnohí žiaci nemajú veľmi radi polievky. Niektorých by potešili aj prídavky. Väčšine žiakov sa páči, ako v našej kuchyni varia, ale aj tak by zopár vecí pozmenili. Čo by podľa našich žiakov nemalo chýbať na školskom jedálničku? Všetci sa zhodli na takmer jednohlasnej odpovedi. Myslíte si, že viac zeleniny, ovocia? Deckám sa vybavila pizza, spomenuli vyprázaný syr, hamburger, plné tanierne hranolčekov alebo špagiet. Jeden z odpovedajúcich dokonca vyhlásil, že by chcel mať v škole McDonald!

Pri zmienke o vnútornej úprave jedálne, žiaci navrhli zlepšiť hygienu a vymeniť všetky stoly a stoličky.

No my nevieme, či by sme nemali skôr uvažovať o zmene našich stravovacích návykov. Ráno sa v pokoji naraňajkovať, do školy si zobrať čosi zdravé aj chutné zároveň a na obed nepohrdnúť ani polievkou.

Čo si myslíte vy? Napíšte nám svoj názor. Radi ho uverejníme.

K. Švehlová, P. Habová



Zašli sme priamo do jedálne v čase podávania obedov. Na jedálnom lístku bola fazuľová polievka, bravčové mäso s kelom a zemiaky.

Pri obede sme stretli niekoľko žiakov z našej školy a opýtali sme sa ich, ako im chutia obedy v školskej jedálni:

Dominik (5.A) nám povedal: „Obed bol výborný. Chutí mi tu každý obed. Chcel by som, aby tu varili aj hranolčeky a každé dva týždne špagety.“

Mirka (6.A) obed zhodnotila takto: „Kapusta sa dá, mäso je fajn. Niektoré mrkvy neboli dostatočne dobré, ale inak mi to chutilo.“

Miška (6.A) mala iný názor: „Dnešný obed mi nechutí, ale včerajší bol dobrý.“

Pridala sa k nej i spolužiačka Simona (6.A): „Dnes mi tu nechutí. Dala by som si špagety alebo pizzu.“

Dano (6.A) tiež neprejavil veľké nadšenie: „Ten kel nebol dobrý. Polievku som nemal. Chcem, aby sa tu podávali hranolčeky, hamburgery, pečené kurčatá, pizza alebo vyprážený syr.“

Paťo (6.A) potvrdil dávnu pravdu, že hlad je najlepším kuchárom: „Obed mi chutil, lebo som bol hladný. Obedy mi tu chutia hlavne v pondelok. Predstavoval by som si tu špagety, pizzu, hamburgery, no jednoducho McDonald.“

Väčšina oslovených stravníkov by uvítala nové stoličky, stoly. Žiaci by si želali v jedálni aj lepšie hygienické podmienky.

P. Janotková, P. Habová, A. Balážová



Dominik



Mirka



Miška



Simona



Paťo a Dano

Vedúcej školskej jedálne, pani Jany Časovej, sme sa spýtali, na základe čoho sú pripravované jedlá v školskej jedálni.

Koľko rokov tu pracujete?

12 rokov.

Čo si myslíte, ktoré jedlo deťom najviac chutí?

Predpokladám, že pizza alebo vyprážený syr. Bohužiaľ, tieto jedlá nemôžeme pripravovať tak

často, ako by si decká želali. To kvôli predpisom.

Jedlá v školskej jedálni určite patria do zdravej výživy. Existujú predpisy, podľa ktorých pani kuchárky varia?

Áno, istotne, sú na to knihy.

Koľko detí sa stravuje v našej školskej jedálni?

380 detí.

Koľko učiteľov obeduje u vás?

30.

Čo by ste zmenili v školskej jedálni, keby ste mali dostatok finančných prostriedkov?

Asi úplne všetko. Vybavenie kuchyne, interiér jedálne.

Aké je vaše najobľúbenejšie jedlo?

Nie som vyberavá, zjem všetko.

Ďakujem za rozhovor.

K. Švehlová, P. Štefík



Medzi stravníkov školskej jedálne patrí i pani zástupkyňa Jozefína Balúchová.



Čo si myslíte o školskej jedálni?

Dalo by sa niečo vylepšiť, keby boli financie, ale viac-menej sa to dá.

Vaše obľúbené jedlo?

Nie som vyberavá, mám rada sladké okrem kakaových rezancov. A nemusím špenát.

Čo najčastejšie varíte doma?

Najčastejšie asi polievky a múčniky, ale menej prívarky, pretože moje deti ich nemajú rady.

K. Švehlová, P. Štefík

O jedle

- ✚ Jest', to je nevyhnutnosť', ale správne jest', to je umenie.
- ✚ Objavenie nového jedla prinesie ľudstvu viac potešenia, ako objavenie novej hviezdy.
- ✚ Z prasaťa dokážu Francúzi spotrebovať aj kvičanie.
- ✚ Kto pažravo je a pije, ten dlho nedožije.

K. Švehlová

Kto je kto v našej škole?



Pani riaditeľka
Mgr. Terézia Sopóciová



Pani zástupkyňa
Mgr. Jozefína Balúchová

Ako dlho pôsobíte na tejto škole?

Od 1. septembra v roku 1980.

Pôsobili ste pred príchodom na túto školu aj niekde inde?

Áno, 1 rok som učila na Gymnáziu v Modre.

Ktoré predmety učíte?

Teraz učím iba dejepis, ale vyštudovala som na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave predmety občianska náuka a dejepis.

Ktorým záľubám sa venujete vo voľnom čase?

Čítaniu literatúry faktu.

Ktorý je váš obľúbený TV program?

Sú to hlavne humoristické programy, potom programy o životnom štýle, bývaní a romantické filmy.

Ktorá je vaša obľúbená kniha?

Sú to poviedky zo Záhoria: Išeu Macek...ktorej autor, Štefan Hajdin, pochádza zo Záhoria. Často sa vraciam k encyklopédii Kronika ľudstva.

Ktoré zaujímavé miesta ste navštívili?

Veľmi sa mi páčilo v Prahe, v Banskej Štiavnici a vo Vysokých Tatrách.

Aký je váš sen? Aká je vaša túžba?

Mojou veľkou túžbou je byť štíhla.

Ako dlho pôsobíte na tejto škole ?

Už 9. školský rok.

Pôsobili ste pred príchodom na túto školu aj niekde inde ?

Áno, v ZŠ v Jakubove.

Ktoré predmety učíte ?

Matematiku a druhý aprobačný predmet mám fyziku.

Ktorým záľubám sa venujete vo voľnom čase?

Rada si prečítam nejakú dobrú knihu alebo si pozriem film. Keby som mala viac času, tak by som zašla niekam do prírody.

Ktorý je Váš obľúbený TV program ?

Ordinácia v ružovej záhrade, filmy zo života - Forest Gump, Najlepšie, ako sa len dá.

Ktorá je vaša obľúbená kniha?

Hlava XXII a knihy, ktoré sú s príbehmi zo života.

Ktoré zaujímavé miesta ste navštívili?

Slovenský raj, Slovenský kras, jaskyne a aj iné miesta na Slovensku.

Aký je váš sen? Aká je vaša túžba?

Menej zhonu, viac spravodlivosti na svete.

BREJKYMÁNIA alebo brejky-boom



Istotne každý z vás už zaregistroval historicky prvý automat na našej škole. Stal sa ním mliečny automat Brejky. Do priestorov školy ho nainštalovala spoločnosť Rajo.

Zatiaľ si môžete vybrať z dvoch typov ochuteného mlieka: vanilkového a kakaového. No - môžete si vybrať, ak je z čoho. Deckám sa automat páči, mlieko im chutí. Pri takmer prázdnom automate sme v stredu 22. októbra zastihli prvostupniarku Terezku. Chutí jej kakao, vanilkový príchut' ešte neskúsila. Deviatok Stano pil kakaové mlieko. Myslí si, že by bolo vhodné umiestniť v škole viac automatov.

Problémom sa javí, to vieme od pani riaditeľky, zásobovanie výrobkami zo strany dodávajúcej firmy. Mliečny automat naplnili do 29. októbra len tri razy. Vtedy v jednotlivých radoch vysvietenej chladničky trónili plastové poháriky.

A potom to prišlo! Hromadný nájazd zbrojnošov pri dobýjaní hradu. Invázia kobyliek je len tichou prechádzkou prírodou oproti žiakom túžiacim vypiť svoje mliečko! Obsah automatu boli žiaci schopní vyprázdniť za tri hodiny. Iste, je chvályhodné vymeniť kolu za mlieko. Vhodnejším a zdravším nápojom je mlieko. Obsahuje dôležité prvky. Aj vápnik nevyhnutný pre stavbu kostí, zubov. Stáva sa súčasťou prevencie obezity.

Len. Len keby sme sa správali normálne. Teda: nepredbiehali sa, boli trpezliví, nehádzali obaly ešte aj s mliekom do košov, neodhadzovali vrchné viečka či prázdne poháriky po ceste zo školy. Vari si myslíte, že bola vyhlásená indiánska hľadačka s cieľom nájsť našu školu?

P. Habová



Kto pre vás píše?

Pavína Janotková, 8. A

22. 1. 1995

13 rokov

- moje koníčky sú maľovanie, rozprávky, zvieratá, prechádzky s priateľkami, rada si prečítam knihu
- môj hudobný štýl je hip-hop
- moje obľúbené zviera je panda
- obľúbená farba je červená, čierna, žltá
- moje obľúbené rozprávky sú Škaredé káčatko a ja, SpongeBob squarepants
- nemám žiadny obľúbený predmet



Jozef Sedlák, 8. B

1. 11. 1994

škorpión

14 rokov

- prezývka: Ojoj
- moje koníčky sú: behanie, tenis, volejbal, rád si prečítam dobrú knihu, PC, TV
- môj hudobný štýl je hip-hop, pop, rock
- moje obľúbené zviera je Surikata
- moja obľúbená farba je: čierna, zelená
- moje obľúbené filmy sú: HSM 1,2,3 a Piráti z Karibiku 1,2,3
- môj obľúbený predmet je prestávka
- môj neobľúbený predmet je slovenský jazyk



Čítanie na pokračovanie z pera Natálie Partlovej

Kráľovná?

V oceáne bolo kedysi dávno veľa podoceánskych miest, v ktorých žilo veľa vodných elfov, víl a aj morských panien.

Pri jednom z takýchto miest bol palác. V ňom žila kráľovná týchto bytostí. Vládla celým oceánom sveta. Takmer všetci k nej prejavovali úctu. Jestvovalo však niekoľko výnimiek, čo sa odvážili k nej správať sa neúctivo. No i keď bola kráľovná a takmer všetci ju obskakovali, cítila sa sama. Cítila sa ako detská hračka, o ktorú nikto nemá záujem. Ba niekedy mala dokonca pocit, že nie je v paláci, ale vo väzení. Nesmie z neho vyjsť von ani na jedno mávnutie plutvy. Vôbec nepoznala oceán. A už vôbec nepoznala ani len tie koralové útesy pred palácových dverí.

Tak veľmi ju zaujímal oceán! Keď sa stráže rozprávali o zážitkoch a o tom, čo všetko videli, tajne ich počúvala za dverami. Takto mala aspoň aký-taký prehľad, no aj tak sa cítila ako v kletke. Pomaly sa začínala samoty báť. Čoraz častejšie počúvala rozhovory stráží. Raz si ju však stráže všimli. Spočiatku si mysleli že je iba voľajaká služobná, a tak si ju nevšímali. Rozhodli sa zistiť, kto ich to vlastne počúva. Uvedomili si, že je to kráľovná! Začali sa jej klaňať, ospravedlňovať sa, hoci ani oni sami nevedeli prečo. Ona na nich len prekvapene hľadela. "Nemusíte sa mi ospravedlňovať," povedala im a oni prestali. Nastalo hrobové ticho. "Mohli by ste mi porozprávať o svete tam vonku?" opýtala sa a pozrela smerom von z okna. Stráže ostali spočiatku len nemo hľadieť. Uvedomili si, že ich kráľovná sa cíti ako osamelá väzenkyňa. Odvtedy s nimi kráľovná sedávala dennodenne, vždy, keď mala voľný čas.

Stráže si privykli na jej spoločnosť. Raz sa oni na niečo opýtali jej a potom zasa ona ich. Viac však rozprávali stráže a kráľovná ich počúvala.

Raz nemohla zaspať. Priplávala k oknu a pozerala sa na tmavé morské dno. Pomaly otvorila okno a vyplávala von. Rozhodla sa obzrieť si aspoň okolie svojho paláca. Veľmi bola zvedavá na koralové útesy.

Zrazu až na úplné dno zasvietilo zlatisté svetlo. Kráľovná náhle zmenila smer a smerovala k hladine. Vynorila sa a uvidela to najkrajšie vo svojom živote. Spln mesiaca. Bol to pre ňu najväčší zážitok. Poobzerala sa okolo seba a uvidela pevninu. Za svitu mesiaca doplávala až k nej a opatrne sa vytiahla na pieskovú pláž. Ešte chvíľu sledovala spln.

Zrazu začula kroky. Nevedela, čo to je. Ten zvuk nepoznala. Pomaly sa začala plaziť naspäť do vody. Tesne pred kráľovninu hlavu stúpila čiasi noha. Pozrela sa vyššie a uvidela muža, ktorý sa usmieval od ucha k uchu. Otvorila ústa. Chcela niečo povedať. Z úst jej nevyšiel ani hlások. „Máme ďalší úlovok!“ zakričal muž na niekoho, kto bol vzadu. Chytily ju za plutvu. Začali ju ťahať smerom preč od oceánu a od pláže. Začala sa trepať sem a tam, no jej to nepomohlo. Dotiahli ju do chatrče. Zviazali ju tam.

Kráľovná sa poobzerala po chatrči. Uvidela tam ešte niekoľko morských panien, ktoré asi tiež chytily. Pozerali na ňu ako na zjavenie. Všetci v oceánoch poznali kráľovnú a vedeli, že zo svojho paláca nevychádza. Nikto však nevedel, prečo.

Nadišlo ráno a tí, ktorí ich chytily, si začali mädlit ruky. „Tak? Ktorá z nich nám vynesie najviac?“ opýtal sa jeden chlapík toho, čo stál v rohu. On ukázal na kráľovnú. „Tá? Mne sa zdá najhoršia,“ zabrblal chlapík. „Ona je tá pravá, ver mi. Najprv sa teda postaráme o ňu!“ povedal stojaci v rohu a vybrali sa po nože. Všetky morské panny, čo tam boli, sa začali metať. Vedeli, že ju musia zachrániť. Bola to ich povinnosť! Po chvíli sa povrazy, ktorými boli spútané, uvoľnili a ony sa oslobodili. Doplazili sa ku kráľovnej. Pomohli jej zbaviť sa povrazov.

Všetky sa začali plaziť preč z chatrče. Chlapi si to všimli. Utekali za nimi, no všetky sa ich snažili zdržať. Kvôli kráľovnej. Oni však mali zbrane! Jeden vytiahol pištoľ a vystrelil.

... pokračovanie v budúcom čísle

4. úloha

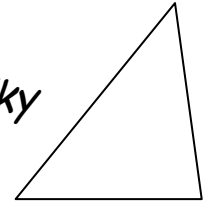
Kvíz

Čo je to:


1. symbióza?
 - a) symbolika
 - b) spolužitie
 - c) technológia
2. hemoglobín?
 - a) kožné farbivo
 - b) zelené farbivo v rastlinách
 - c) farbivo v červených krvinkách
3. kryštál?
 - a) pevné teleso s pravidelnou vnútornou stavbou
 - b) hornina
 - c) kvapalné teleso
4. vivo/v hudbe?
 - a) pomaly
 - b) živo
 - c) rýchlo
5. gilotína?
 - a) francúzske zariadenie na popravu ľuďi
 - b) záves
 - c) druh tkaniny

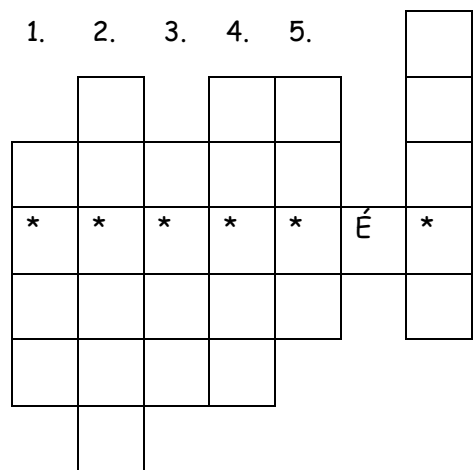
5. úloha

Trojuholníky



Doplň zhora nadol:

1. Každý trojuholník má tri ...
2. Úsečky AB, AC, BC nazývame... 
3. uhol pri vrchole C sa zvyčajne označí gréckym písmenom ...
4. Pre rovinné útvary sa nedá vypočítať
5. Prvé písmeno gréckej abecedy je...
6. Uhly pri vrcholoch A, B sú ...



Haló!

Ahojte! Volám sa Valentína. Potajomky vás pozorujem a uvažujem o tom, čo vás trápi. Viem, že niektorí z vás nepoznajú pravidlá používania mobilných telefónov.

Totiž i ja sama som to zažila. Napríklad v škole počas vyučovania.

Spolužiakovi zazvonil mobil. To zazvonenie vyrušilo jeho, učiteľa i zvyšok triedy zo sústredenia. Alebo spania?

Mnohým z nás mobil zazvoní napríklad i na ulici, keď ideme domov. Tým sa okolie dozvedá i o našich súkromných záležitostiach. Super je, keď mobil zazvoní v autobuse. Sardinková konzerva si vypočuje: „Haló. Áno. Už som v autobuse. Stojíme na križovatke. O minútu budeme pri banke.“ Niektorí nedokážu ísť von bez mobilu. Obzrite sa okolo seba! Tamten drží v ruke mobil a hrá hry. Ďalší si pozerá obrázky. Tretí počúva hudbu a píše sms. Je však aj niekoľko takých, čo mobil nosia iba ako doplnok. Tí môžu povedať: „Aha, ja mám mobil!“ Ani si to neuvedomujeme, ale mobilnými rozhovormi môžeme aj okolie obťažovať. A nie je vhodné povedať, že ten druhý nemá cudzí rozhovor počúvať.

Vieme však, že mobilné telefóny sú každodennou samozrejmosťou. Ba postupne sa stávajú našou závislosťou. Čo si o tom myslíte vy?

Napíšte mi! Vaša Valentína.

Kuk do zvieracej ríše

Lemur katta



Lemur katta (catta) je pekne sfarbený druh. Chvost má dlhší od tela, s priečnymi čiernymi a sivými pásmi. Býva 90cm dlhý (telo 35-40cm).

Hustú, jemnú, mäkkú a trochu vlnistú srst' má viac menej popolavú. Tvár, uši a spodok tela má belavé, obruby okolo očí a nosa má čierne. Tento druh si nemožno zmýliť s inými druhmi lemurov.

Žije v madagaskarských juhozápadných lesoch, ale nie je viazaný len ku stromom. Pôvodne skákal zo stromu na strom a občas sa ozve mňaukanie, ktoré sa podobá mačaciemu.

J. Sedlák

Zasmejme sa !

Čo je najväčším práním majiteľa trabanta ?
(Dostať pokutu za prekročenie rýchlosti)

Viete koľko treba ľudí na výrobu trabanta ?
(Dvoch. Jeden strihá, druhý lepí)

Aké má žaba oči ?
(vodotesné)

Sms : Ako sa máš? Ja nič moc. Práve som dostal vírus,
ktorý mi vymazal celý kredit. Začínal sa slovami:
Ako sa máš? Ja nič moc.

Učiteľ sa pýta žiakov: „Ako by ste rozdelili
10 zemiakov medzi 5 ľudí?“
Prihlási sa Milanko: „Prosím, urobím hranolčeky.“

„Evička, ktorý cicavec nemá zuby?“
„Náš starý otec.“

Super správy

Dobrá : Syn už vie šoférovať

Zlá: Nemá ešte 18.

Hrozná: Vedia o tom aj policajti,
lebo havaroval na otcovom aute.

Dobrá : Cez prázdniny sa o deti stará babka.

Zlá : Nestráži ich tak chodia po večeroch chodia
na diskotéky.

Hrozná : Sama ich tam posielala aby jej tam zohnali
drogy.

Učiteľka hovorí Ferkovi, aby povedal

Zviera na Š. „Škreček“

„Dobre“

Povedz mi zviera na D.

„Dva škrečky“ „Dobre“

Povedz na Ž

„Žeby tri škrečky?“

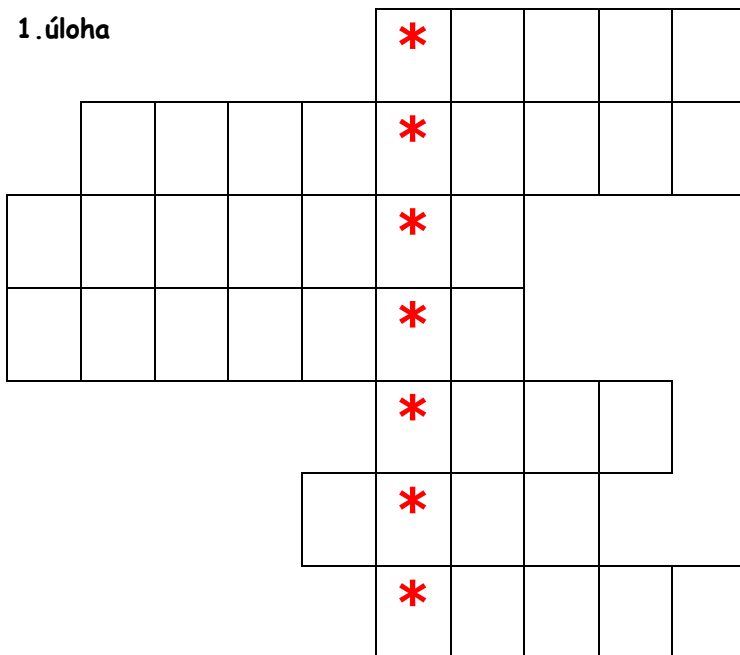
A. Filípková, J. Sedlák

Polámate si hlavy!

Na tomto mieste nájdete v každom čísle školského časopisu osemsmierovky, tajničky, hádanky ... pre malých i -náštročných. Vymysleli ich pre vás kamoši z redakčnej rady. Svoje riešenia prineste na papieri spolu aj s vaším menom a triedou, ktorú navštevujete, do kabinetu p. uč. Habovej na prvom poschodí.

Možno sa na vás usmeje šťastie a v decembri budete vyžrebovaní.

1. úloha

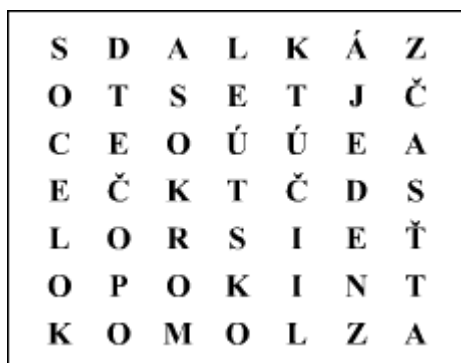


1. Malé zvieratko s ostrými pichliacmi...
2. Naša krajina sa volá...
3. Všetky písmená patria do...
4. Pestrofarebný vták...
5. Slovenský národný strom...
6. Suchá tráva...
7. Psí nos...

Priestor, kam mierime po vyučovaní:
(tajnička)

2. úloha

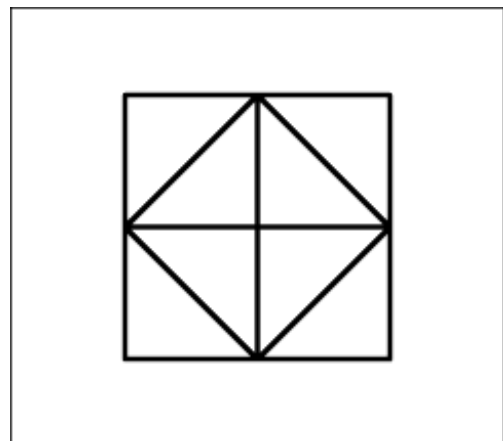
V osemsmierovke nájdí slová: ZÁKLAD, ČASŤ, ZLOMOK, STOTINA, POČET, CELOK, STO, JEDEN, SÚČET, ZISK, TEST



Tajnička má 4 hlásky.

3. úloha

Koľko štvorcov a koľko trojuholníkov je na obrázku?



Horoskopy

Čo vás čaká v novembri a decembri?

... to vie Monika Blažičková



Baran (20.3.-19.4.) Neváhajte, pustite sa do plnenia svojich predsavzatí! **Škola:** Prvý týždeň mesiaca si dávajte pozor na matematikárky! Budú vás škodoradostne prenasledovať skúšaním.

Tretí týždeň budete mať zase naopak šťastie, slovenčinárka si bude vašu prácu na hodine viac všímať a budete aj dobre ocenení. **Jedna rada pre zdravie:** Poriadne si umývajte zuby, lebo vám na nich narastú hnedé riasy...možno aj zelené. Aj tak sú tvoje zuby ako hviezdičky: žlté a ďaleko od seba. ☺ **Šťastný deň:** Bude pre vás 4. 11., utorok, dostanete pochvalu za aktivitu na hodine prírodopisu.

Býk (21.4.-20.5.) Keď máš čisté svedomie, nemusíš sa ničoho báť. **Škola:** Vy budete mať obidva mesiace bez školských problémov všetko bude ako zvyčajne, nejaké zlepšenie sa dá určite čakať - hlavne v cudzích jazykoch. **Jedna rada pre zdravie:** Veľmi sa nehnevajte, lebo vám zošedivejú vlasy a budú vám aj vypadávať. Zinok je veľmi drahý, tak sa šetríte. **8) Šťastný deň:** Bude pre vás 24.11., pondelok, šťastný začiatok týždňa, to nie je zlá vec. Školské vyučovanie vám rýchlo ubehne a žiacka bude ťažšia od dobrých známkov.

Blíženci (21.5.-21.6.) Nevyhadzujte peniaze na zbytočnosti, dajú sa použiť aj lepšie. **Škola:** Posledný novembrový týždeň si dávajte pozor na učiteľku fyziky. Radšej sa na fyziku poriadne učte!

Jedna rada pre zdravie: Dôkladne si umývajte nohy...určite nechcete, aby niekto odpadol, keď sa budete vyzúvať. **Šťastný deň:** Bude pre vás 20.11., štvrtok, nedostaneš od fyzikárky poza uši.

Rak (22.6.-22.7.) Podstata podstaty je v podstate nepodstatná. **Škola:** Prvý decembrový týždeň vás bude často bolievať hlava, čo spôsobí aj o niečo horšie výsledky v škole. Tak si teda dávajte veľký pozor na gule, ktoré sa budú okolo vás pohybovať. **Jedna rada pre zdravie:** Vaše zdravie nič neohrozuje, iba by ste sa mali menej hrbiť, lebo vám na chrbte narastie Tatra, Matra, Fatra. **Šťastný deň:** 6.12. nedostanete od Mikuláša uhlie, ale cibuľu - to je pokrok!

Lev (23.7.-23.8) Som v obraze. Povedala Mona Lisa. **Škola:** Vynikajúce úspechy vás budú sprevádzať počas oboch mesiacov, nebudete však mať veľmi dobré vzťahy s učiteľom zemepisu. **Jedna rada pre zdravie:** Menej pozerajte televízor, ľudia by si mohli myslieť, že máte oči červené ako múmia, ktorá práve vyšla z počítačovej hry. **Šťastný deň:** Bude pre vás 22.11. Rodičia vás pochvália za pekný poriadok byte, ktorý ste sami upratali.

Panna (24.8.-23.9.) Pozor! Televízia j žuvačka pre oči. Rozhodne však nepomáha pri dentálnej hygiene. **Škola:** Prvý decembrový týždeň si dávajte pozor na všetky učiteľky, nálada sa im vymkne z rúk, tak vám neradím zabádať do učiteľiek. **Jedna rada pre zdravie:** Už je zima, tak sa obliekajte teplejšie, neoplatí sa vám vymeškať zo školy kvôli prechladnutiu...však mám pravdu? **Šťastný deň:** Bude pre vás 7.11. dostanete milé prekvapenie od priateľa/ky. ☺

Váhy (24.9.-23.10.) Zrušme vrecúška! Slobodu gumeným medvedíkom! **Škola:** Štvrtý novembrový týždeň vás na prírodopise učiteľka vyťahne odpovedať. Môžete očakávať dobré známky. **Jedna rada pre zdravie:** Nepotrebuje žiadnu radu, vaše zdravie je dokonalé, tak si ho nepokazte, veď lieky sú drahé! **Šťastný deň:** Bude pre vás 5.12. budete mať veľmi dobrú náladu.

Škorpion (24.10.-22.11.) Nikdy nerozmýšľaj o budúcnosti, príde dosť skoro. **Škola:** Prvý novembrový týždeň budete mať samé problémy. Hlavne si nič nebudete vedieť poriadne zapamätať. Dávajte si pozor na matematikárky, budú mať zlú náladu a budú si ju vybiť práve na vás. **Jedna rada pre zdravie:** Častejšie sa sprchujte, aby sa ľudia za vami nezačali otáčať. **Šťastný deň:** Bude pre vás 8.11. nedostanete žiadnu poznámku.

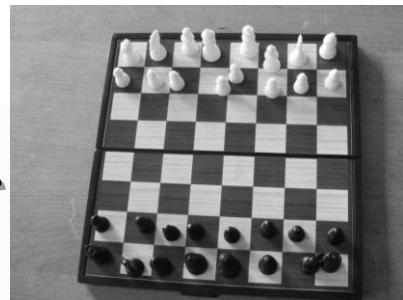
Strelec (23.11.-21.12.) Ako sa do internetu volá, tak sa z telefónneho účtu na konci mesiaca ozýva. **Škola:** Druhý decembrový týždeň nebudete mať žiadne problémy, môžete čakať zlepšenie vo výtvarnej výchove. **Jedna rada pre zdravie:** Dávajte si pozor na duševné zdravie. Zem je vraj blázincom našej galaxie. **Šťastný deň:** 15. 12. čaká vás milé prekvapenie od svojej priateľky alebo priateľa.

Kozorožec (22.12.-20.1.) Kto sa smeje posledný, má dlhé vedenie. **Škola:** Obidva mesiace to v škole nebude vyzeráť veľmi dobre, ale bude sa vám dariť v láske. ☺ **Jedna rada pre zdravie:** Umývajte si vlasy, lebo vám z tých šupín narastú rohy, ktoré budú odpudzovať vašich priateľov. Šampóny proti lupinám sú drahé. **Šťastný deň:** 13.12. budete mať šťastný deň. Vo všetkom!

Vodnár (21.1.-19.2.) Úspešný človek je ten, ktorý ráno vstane a večer ľahne...a medzitým robí, čo chce. **Škola:** Posledný novembrový týždeň môžete očakávať zlepšenie v prírodopise, až na to, že si s učiteľkou nebudete veľmi rozumieť. **Jedna rada pre zdravie:** Nejedzte hamburgery, hot-dogy a iné nezdravé veci. Bude vám omnoho lepšie! **Šťastný deň:** 10.11. nebudete musieť upratovať a rodičia vás bez problémov pustia von s kamarátmi.

Ryby (20.2.-20.3.) Do vlastného vnútra vchádzaj bez zaklopania! **Škola:** Celé dva mesiace sa vám bude dariť na matematike, a to je práve pre vás veľký úspech. Aj učiteľky budú v pohode. **Jedna rada pre zdravie:** Ráno si umývajte tvár, môže sa vám totiž stať, že sa zabudnete umyť a nik vás nebude poznať! **Šťastný deň:** 13.11. dostaneš z každého predmetu jednotku! ☺

Šach aj u nás



Šach - tak oslovovali panovníka v Perzii a v Iráne. Týmto slovom sa však pomenúva aj hra založená na premiestňovaní bielych a čiernych figúrok po šachovnici. Ide o kráľovskú hru, pri ktorej náhoda nehrá žiadnu úlohu. Patrí medzi strategické hry s úplnou informáciou, t. j. žiadny prvok hry nie je utajený, pre dvoch hráčov. O jej výsledku rozhodujú taktické, strategické a plánovacie schopnosti hráčov a ich pozornosť a vnímavosť. Cieľom hry je dať súperovi mat. Táto hra v sebe nesie prvky umenia, vedy a športu. Šach rozvíja logické myslenie a cvičí pamäť. V dnešnej verzii šachových kameňov možno badať alegóriu stredovekej spoločnosti.

Šach sa hrá na celom svete. Má pôvod v 5. storočí v Indii, veľký rozkvet zaznamenala v 7. storočí. Zakladateľom modernej šachovej stratégie bol pražský rodák Wilhelm Steinitz, ktorého vyhlásili ako prvého za majstra sveta.

Stretnutím dvoch šachistov je šachová partia, ktorá sa začína ťahom bieleho a končí sa víťazstvom jedného zo šachistov alebo remízou. V turnajoch alebo zápasoch na určitý počet partii sa za víťazstvo udeľuje 1 bod, za remízu 1/2 bodu.

Aj v našej škole sa hrávajú majstrovstvá v šachu. Ich prvá časť sa uskutočnila 14. októbra, druhá o týždeň neskôr. Oslovili sme Richarda Janotku z 5. A, ktorý hráva šach len prvý rok. Rád ťahá všetkými figúrkami, ešte nemá svoju obľúbenú. Zatiaľ porazil len tatina a najradšej hrá s najslabšími. Tóno- Vu-Tran hráva šach už 4 roky. Neuspel ešte v žiadnej súťaži. Hrať šach sa učil sám. Jeho neobľúbené figúrky sú pešiaci a kráľ. Deviatok Tomáš Chabada tiež hrá šach štvrtý rok. Začal ako samouk. Uspel však v súťaži okresu a reprezentoval Slovensko v Majstrovstvách Európy. Umiestnil sa na 90. mieste. Ďalšími hráčmi sú Ľuboš Žilavý, Martin Fock, Michal Jursa, Štefan Mrkva, Dominik Beitl, Juraj Kašuba. Ich priebežné umiestnenie môžete sledovať aj na nástenke na prizemí.



Cha-cha-cha, chi-chi-chi Gabiky Kandovej

„ Máte ocot?“

„ Nie.“

„ Máte citrón?“

„ Nie.“

„ Tak potom prečo sa tak
kyslo tvárite?“

Narodil som sa v pondelok , volám sa
Utorok, bývam v Dunajskej Strede, moji
rodičia sú z Plaveckého Štvrtka, ženíl som
sa v piatok v Rimavskej Sobote. Čo mám
robiť v nedeľu?

„Mami, odteraz budeš mať veľa miesta
v Kabelke.“

„ Prečo Zuzka?“

„Zliala som ti všetky voňavky do jednej
fľaštičky.“

Príde zajačik do obchodu a pýta sa :

„ Máte tonu hrachu?“

„ Nemáme.“

Takto sa to opakuje 3 dni. Predavačku to
prestane baviť

a objedná tonu hrachu. Zase príde zajačik
do obchodu a pýta sa:

„ Máte tonu hrachu?“

„ Máme.“

„ To je ale gul'ôčok, čooooo?“

Školská burza

Zbierať môžeme hocičo. Znamky do žiackej knižky i poštové známky do albumu.

Kroky zberateľov - nadšencov smerovali do našej školskej jedálne. V sobotu 27. 9. sa tu zišli zberatelia mincí, známok, bankoviek, servítok, hokejových kartičiek a ďalších rôznych jedinečných kúskov.

Pán učiteľ Pašteka nás zaviedol k zberateľke servítok zo Zohoru. Prezradila nám, že jej najvzácnejší kúsok spomedzi 560 servítok stál 200 Sk!



Zberateľka so svojou kolekciou servítok



Od siedmaka Denisa sme sa dozvedeli, že zbiera mince. „*Moje najvzácnejšie mince pochádzajú zo Singapuru a Číny,*“ pochválil sa Denis.

Ďalším zberateľom bol dvanásťročný Dávid, ktorý zbiera autička a hokejové kartičky.



Návštevníkom tejto burzy bol aj piatak Richard, ktorého zaujali známky. Odpovedal nám na otázku, koľko má známok. „*Vo svojej zbierke mám približne 200 známok, na ktorých mi veľmi záleží.*“

S neskrývaným obdivom sme si prezreli jedinečnú zbierku hýriacu farbami, tvarmi.

To nám pán Michal ukázal svoju zbierku meteoritov, drahokamov a iných kameňov. Jeho najvzácnejším úlovkom je voľným okom pozorovateľný kúsok meteoritu z Mesiaca. Zaujímavé.



Už teraz sa tešíme na ďalšiu burzu. Príďte sa pozrieť aj vy!

Pavína J., Pavína H., Annamária B.



Karate!

Karate predstavuje staré japonské umenie založené na fyzicko-psychickom výkone. Pri športovom karate ide hlavne o fyzický výkon.

Náš tréning sa skladá z polhodinovej rozcvičky, riadneho strečingu a potom sa niekedy rozdelíme na dve skupiny. Prvú skupinu tvoria začiatčníci, ktorí sa učia základné cviky. Druhá skupina sa najprv rozcvičí. Už samotná rozcvička je riadna makačka. Potom sa nádejní karatisti venujú cvičeniu kát alebo kumite.

Karate sa cvičí v špeciálnom oblečení, ktoré sa volá kimono. Kimono sa skladá z nohavíc na gumu (pôvodne boli na šnúрку) a z vrchného dielu, ktorý vyzerá tak trochu ako župan. Okolo pásu si karatisti opášu opasok rôznej farby príslušnej svojmu technickému stupňu.

Karate sa venujem dva roky a budem sa aj v budúcnosti. Za tento čas som dosiahla stupienok prvého technického stupňa vyspelosti (8. kyu). Ako znak tejto vyspelosti sa nosia opasky. Ja mám biely opasok so žltými koncami.

Každý rok sa konajú rôzne súťaže v mestách rôznych štátov. Naposledy to bola súťaž v Maďarsku. Nezískala som žiadnu cenu, len diplom. Bola to moja prvá súťaž!

Decká, máte veľa voľného času? Neviete, ako ho využiť? Máte záujem o bojové športy? Neváhajte a prihláste sa na KARATE! Trénujeme v Sokolovni oproti ŠH Malina v pondelok v čase od 17:30 do 18:00 a v stredu v čase od 17:30 do 18:30 pod vedením našich trénerov Štefana Kotoru a Štefana Poláka.

Andrea Filípková