

# Dereferka



...čítanie pod školskú lavicu  
č. 4 máj 2010

## Najkrajšie rána

Vstáva ako prvá matka prírody. Budí ostatných čarovným úsmevom na tvári. Kričí, volá na rozcvičku. Aby iní už nedriemali.

Modré očka nezábudky sa už otvorili. Rozohriali sa červené srdcia tulipánov. Rozkvitnuté púpavy sa túlia ako kuriatka. Otáčajú sa za mamičkou, aby ju pozdravili. Vankúše už odhadzujú. Vznášajú sa všade nad nimi. Mäkučké, nadýchané a biele. Tancujú vo vánku ako ženísi a nevesty. Deň nás už víta. Rozospieva sa kraj. Stromy sa v zrkadle obdivujú. Kadernička jar im vykúzlila zelené vrkoče. Zdobí ich jarnými bielymi a bledoružovými sponkami. Včielky ich obletujú. Hašteria sa o ten najsladší peľ. Vetrík tráve pomáha zozbierať koráliky. Navlieka ich na zlaté nite slnka. Kamene v potoku sa o seba odierajú. Bijú sa, kto bude rýchlejší. Voda hrá tú najkrajšiu pieseň. Počúť svrčky. No cez vysokú trávu ich nevidno.

Všetko má v sebe ukrytú ohromnú energiu. Nieкто ju nevidí. No ja ju vidím, dokážem ju prijať. Preto ma to naplňa. Som prírode vd'ačná.

K. Tománková

## Deviatáci, ako sa končí váš príbeh?

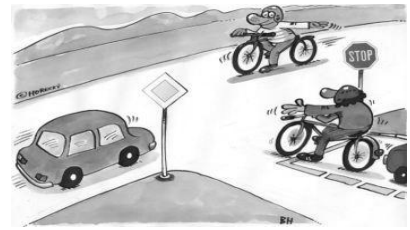
Žiaci 9. A a 9. B odrátavajú posledné týždne v našej škole. Dozvedeli sa výsledky Testovania 9, prekonalí nástrahy prijímacieho konania na stredné školy - a v týchto dňoch už takmer všetci vedia názov školy, do ktorej povedú ich kroky 2. septembra.

Tabuľka vypovedá o úspešnosti našich deviatakov. Blahoželáme!

Priemerná percentuálna úspešnosť	Matematika	Slovenský jazyk a literatúra
Celoslovenský priemer	60,1%	67,6%
ZŠ M. Olšovského	64,1%	74,3%
ZŠ Dr. J. Dérepa	68,8%	68,7%
ZŠ Záhorácka	53,2%	61,3%
ZŠ Štúrova	62,1%	67,0%



# Dopravná výchova



Nechcem vás strašiť, ale naša nepozornosť a nedbanlivosť na cestách nás vždy potrestá. Na slovenských cestách ročne zomiera približne 600 účastníkov cestnej premávky! Kto je účastník cestnej premávky? Len vodiči áut a motocyklov? Nie, aj my - chodci, cyklisti, korčuliari - významne ovplyvňujeme bezpečnosť cestnej premávky. Ak budete dodržiavať dopravné predpisy a nosiť reflexné pásiky, farebné oblečenie, budete dobre osvetlení, budete viditeľní... Vodiči vásvidia určite skôr, ako do vás nabúrajú. Toto platí vtedy, ak sa veziete na bicykli či idete pešo. Dopravná výchova sa nemôže uskutočňovať len „teoreticky“. Treba to zažiť, vyskúšať si to na vlastnej koži.

Decká z I. stupňa našej školy chodia na hodiny dopravnej výchovy. Do Bratislavy. Učia sa, ako sa správať na cestách, osvojujú si základné návyky správania sa v rôznych dopravných situáciách. Deti hádam budú vedieť dopravné situácie riešiť správne, budú opatrnejšie, pozornejšie a rozvážnejšie. Poznáte dopravné predpisy cestnej premávky? Naši žiaci prvého stupňa si ich opakujú každoročne.

M. Blažíčková



Najskôr teória...



...a potom prax.



# Nepravidelná rubrika - naši olympionici



Dňa 23.3.2010 sa uskutočnilo krajské kolo **DEJEPISNEJ OLYMPIÁDY** u našich južných susedov - Bratislavčanov. Ráno o 7:15 ZULU nám išiel autobus (Pavline Habovej, Gabriele Kandovej a - samozrejme - pani riaditeľke) a po miernom zmätku v MHD sme sa vytrepali k Obchodnej akadémii na Hrobákovej ulici v bratislavskej Petržalke.

Ako hlavný orientačný bod nám slúžila požičovňa vysávačov. Po príchode do „honosnej“ haly nás nahnali do jednej miestnosti s mimoriadne malou rozlohou. Po rozdelení do kategórií sme písali test. Stretla som môjho ex-spolužiaka (Nguyen Dang Kohga - Chuan). Test bol pomerne ľahký (ako pre koho) a v miestnej časti sa vyskytla úloha „prirad'te erby miest k mestám“. Ako možnosti boli uvedené Bratislava, Malacky a Pezinok. Mne sa dostal do rúk test v maďarčine („hólvan Vikingojátok?“), ale bola tam zložitá gramatika, tak som si ho vymenila za slovenský. Dostali sme poukážky na obed, ktoré sme adekvátne využili („zdrháme skôr, ako si nás všimnú a budeme to musieť jesť“). Utekali sme na autobus, kde sme si pripomenuli určité zaujímavé momenty z riešenia testov. Po príchode domov sme sa rozišli v mieri. „Trochu“ neskôr sme sa dozvedeli, ako sme dopadli: 1. a 4. miesto. Celkom pekné, nie?

Určitá skupina ľudí - matematici - mali dňa 7.4. (uskutočnila sa totiž **MATEMATICKÁ OLYMPIÁDA**) čiastočne predĺžené prázdniny. Išli len do školy, tam trčali do pol deviatej pri zrkadlách. Potom išli na návštevu do ZŠ na Záhoráckej ulici predviesť svoje schopnosti v matematike. Nanešťastie sme meškali a mali sme menšie problémy s usádzaním, ale všetko dobre dopadlo a my sme sa mohli plne na dve hodiny ponoriť do troch príkladov z oblasti ťažkej matematiky. Podľa mojich veľmi obmedzených zdrojov mali ôsmaci najťažšie príklady (napr. z priemerného veku rodiny zistiť počet detí). Podľa môjho názoru sme obstáli celkom dobre: dve **PRVÉ** miesta a jedno **ŠTVRTÉ**. Úlohy a autorské riešenia si môžete pozrieť na webových stránkach [www.olympiady.sk](http://www.olympiady.sk) a [www.skmo.sk](http://www.skmo.sk).



Dňa 12. 4. 2010 sa v ZŠ na Záhoráckej uskutočnilo **okresné kolo PYTAGORIÁDY** pod záštitou Centra voľného času. Samozrejme sa tu vyskytovala všadeprítomná pani Salajová s testami. Nanešťastie pre nás gymnázium potvrdilo svoju účasť (pani riaditeľka nemala radosť) a predpokladám, že aj vedú, predpokladám preto, lebo máme „mierny“ nedostatok informácií. Objavil sa tu aj môj bývalý spolužiak a matematický génius Martin Kolárik, ktorý podľa toho, že odovzdal test skôr ako ja, sa asi nachádza na výsledkovej listine vyššie. Zoznam zúčastnených v kategóriach P6, P7 a P8: Dano Kuklovský, Romana Habová, Lukáš Moravčík a ja (*Gabriela Kandová*).

# Apríl a máj - kalendár mien

Vždy si chceš/a vedieť odkiaľ pochádza a čo znamená tvoje meno? Meno vraj predurčuje, predznamenáva osud. Napovedá i o charaktere nositeľa. Nomen - omen. Meno je znak. Ak oslavuješ sviatok v apríli alebo v máji, na tomto mieste môžeš zistiť, čo tvoje meno znamená. A možno sa ti páči nositeľ voľného mena...tak čítaj!

## Apríl:

- 1.4. **Hugo** - je horlivý, má nemecký pôvod a jeho význam je „duchaplný“. S nositeľmi tohto mena sa na Slovensku stretávame iba výnimočne.
- 2.4. **Zita** - je plná energie, má asi perzský pôvod a znamená „dievča“.
- 3.4. **Richard** - je diskretný, má germánsky pôvod a v preklade znamená „silný vládca“.
- 4.4. **Izidor** - je svedomitý, má grécky pôvod a význam mena je „dar egyptskej bohyně slnka Izis.“
- 5.4. **Miroslava** - má postreh, má slovanský pôvod a znamená „mier slávi“.
- 6.4. **Irena** - nepozná strednú cestu, má grécky pôvod a v preklade znamená „mierumilovná“.
- 7.4. **Zoltán** - rád riskuje, má turecký pôvod a význam mena je „moc“.
- 8.4. **Albert** - je nespútaný, má germánsky pôvod, na Slovensku je ojedinelé a vo voľnom preklade znamená „vznešený“.
- 9.4. **Milena** - má zmysel pre poéziu a krásu, má slovanský pôvod, v preklade znamená „milá, milovaná“.
- 10.4. **Igor** - svedomitý, je ruské meno islandského pôvodu a význam mena je „boh Ingvio ochraňuje“, sympatické a menej rozšírené meno
- 11.4. **Július** - rozumný, má taliansky pôvod, význam mena je „vlasatý, mladý“.
- 12.4. **Estera** - zdržanlivá, meno je starozákonné a jeho význam je „hviezda“.
- 13.4. **Aleš** - pozorný, meno je českou podobou ruského mena Alexej, ktoré je gréckeho pôvodu a znamená „obranca“.
- 14.4. **Justína** - výrečná, meno je odvodené od mužského mena Justín, má latinský pôvod a v preklade znamená „patriaci Justovi“.
- 15.4. **Fedor** - pracovitý, je slovenskou podobou ruského mena Fjodor, ktoré je vytvorené z gréckeho mena Theodóros a znamená „boží dar“.
- 16.4. **Dana, Danica** - sú láskavé, majú rovnako ako meno Daniela hebrejský pôvod, ktoré v preklade znie „Boh je sudca“.
- 17.4. **Rudolf** - má pevnú vôľu, má germánsky pôvod a v preklade znamená „slávny vlk“. Je to v súčasnosti menej používané, skôr dedičné meno.
- 18.4. **Valér** - je sám sebou, má latinský pôvod a význam mena je „silný, zdravý“.
- 19.4. **Jela** - žije intenzívne, je odvodené od gréckeho mena Helena a znamená „svetlo, pochodeň“.
- 20.4. **Marcel** - rozvážny, má latinský pôvod a jeho význam je „bojovník“.
- 21.4. **Ervín** - dobroprajný, má nemecký pôvod a význam mena je „priateľ cti, vojska“.
- 22.4. **Slavomír** - večný chlapec, má slovanský pôvod a význam mena je „slávici mier“.
- 23.4. **Vojtech** - prívetivý, má slovanský pôvod a znamená „tešiteľ vojska“.
- 24.4. **Juraj** - meno svätca, má grécky pôvod a znamená „rolník“.
- 25.4. **Marek** - má latinský pôvod a v preklade znamená „bojovník“. Je to pomerne zaužívané meno.
- 26.4. **Jaroslava** - vyznačuje sa pohotovými reakciami, má slovanský pôvod a význam mena je „slávna silou“.
- 27.4. **Jaroslav** - je pôžitkár, toto meno slovenského pôvodu znamená „sláv silu“.
- 28.4. **Jarmila** - zdržanlivá, má slovanský pôvod, je menej časté a význam mena je „milujúca jarost“.
- 29.4. **Lea** - čestná, má hebrejský pôvod a v preklade znamená „antilopa“.  
**Leonard** - žije naplno, má latinizovaný nemecký pôvod a význam mena je „v ľude odvážny“.
- 30.4. **Anastázia** - nepokojná, meno má grécky pôvod a jeho význam je „vzkriesená“.



## Máj:

- 1.5. **Sviatok práce** - žiadne mená
- 2.5. **Žigmund** - vytrvalý, má nemecký pôvod a v preklade znamená „ochranca víťazstva“.
- 3.5. **Galina** - má pevnú vôľu, pôvod tohto mena je asi grécky a v preklade znamená „bezvetrie“, alebo latinský a vtedy znamená „sliepka“.
- 4.5. **Florián** - pracant, je latinského pôvodu a znamená „kvet“.
- 5.5. **Lesia, Lesana** - neposedné, Lesia má ukrajinský pôvod a je odvodené od mena Alexandra, ktoré vo voľnom preklade znamená „brániť“. Lesana je novšie slovenské meno vytvorené podľa rozprávkového mena lesnej víly.
- 6.5. **Hermína** - charizmatická, meno má nemecký pôvod a jeho význam je odvodený od mužského mena Herman, ktoré znamená „bojovník“.
- 7.5. **Monika** - usilovná, je pravdepodobne gréckeho pôvodu a v preklade znamená „osamelá, jediná“.
- 8.5. **Ingrida** - mlčanlivá, má škandinávsky pôvod a význam mena je „jazdkyňa chránená bohom Ingviom“.
- 9.5. **Roland** - má fantáziu, je nemeckého pôvodu a znamená „slávny hrdina“.
- 10.5. **Viktória** - realistka, má latinský pôvod a v preklade znamená „vít'az, víťazstvo“.
- 11.5. **Blažena** - odhodlaná, je slovenským variantom mena Beáta, ktoré je latinského pôvodu a znamená „blažená“.
- 12.5. **Pankrác** - extrovertný, meno má grécky pôvod a význam je „všemocný“.
- 13.5. **Servác** - inteligentný, je latinského pôvodu a znamená „záchranca“.
- 14.5. **Bonifác** - záhadný, tiež latinského pôvodu, význam mena je „človek dobrého osudu“.
- 15.5. **Žofia** - vnímavá, meno je gréckeho pôvodu a znamená „múdrost“.
- 16.5. **Svetozár** - šarmantný, má slovanský pôvod a význam mena je „žiariaci“.
- 17.5. **Gizela** - má vrodenný zmysel pre krásu, je nemeckého pôvodu a v preklade znamená „šíp, strela“.
- 18.5. **Viola** - duchaplná, má latinský pôvod a význam mena je „fialka“.
- 19.5. **Gertrúda** - prirodzená, má nemecký pôvod a znamená „milá kopijníčka“.
- 20.5. **Bernard** - drsný, tiež nemeckého pôvodu, význam mena je „silný medved“.
- 21.5. **Zina** - ľudská, meno má grécky pôvod a jeho význam je „dobrá, priateľská“.
- 22.5. **Júlia, Juliána** - vznešené, Júlia je utvorené z rímskeho rodového mena s významom „vlasatá, mladá“. Meno Juliána má zase latinský pôvod s významom „patriaca rímskemu rodu Júliovcom“.
- 23.5. **Želmíra** - zásadová, má južnoslovanský pôvod a význam mena je „tá, ktorá si želá mier“.
- 24.5. **Ela** - strhujúca, odvodené od mena Helena, ktoré má grécky pôvod a znamená „svetlo“.
- 25.5. **Urban** - má herecké vlohy, meno je latinského pôvodu a jeho význam „mešťan, mestský“.
- 26.5. **Dušan** - svojský, južnoslovanskou podobou mien Duchoslav a Dušislav a v preklade znamená „slávny duchom“.
- 27.5. **Iveta** - zvedavá, má francúzsky pôvod a význam mena je „tisový luk“.
- 28.5. **Viliam** - predvídavý
- 29.5. **Vilma** - opatrná, má nemecký pôvod a vo voľnom preklade znie „tá, ktorá má pevnú vôľu“.
- 30.5. **Ferdinand** - zvedavý, meno je germánskeho pôvodu a jeho význam je „smelý ochranca“.
- 31.5. **Petrana, Petronela** - vášnivé, majú latinský pôvod a ich význam je „pochádzajúca z rodu Petroniov“.

Kristína Švehlová

# Nezábudky

Len sa pozrime: obloha modrá sťa nezábudky!  
Naše oči sa kochajú pri pohľade na krásu nad nami.  
A ten jemný vánok vyzýva do tanca všetko navôkol.  
Vzduch je nasýtený sladkastou vôňou kvetov. Všade počuť jazyk vtákov. Ich spev sa rozlieha po okolí ako zvuk kostolných zvonov. Včeličky hrajú svoje veselé hry.



Náš nezbedný kamarát usmieva sa, cerí svoje zúbky. Pýši sa vlastnou krásou. Hľadá na nás z nebeských výšin. Vykúka spomedzi poletujúcich baránkov. Prediera sa tými bielymi chuchvalcami ľahkými ako páper. Spúšťa na zem baldachýn hrejivých slnečných lúčov. Tie pohládzajú okolie a všetkému dodávajú zlatistý nádych. Pomocou nich otvára ďalšie a ďalšie púčiky kvetov a listov na dobiela odetej čerešni rastúcej uprostred zeleného koberca. Strom sa teší z toho teplého objatia, tak ako sa v zime tešia deti zo snehu.

Rosa ráno obliekla trávu do nádherných strieborných šiat. Slnko sa teraz snaží vysušiť ten ligotavý závoj. Mizne kvapka za kvapkou.

Kristína Švehlová



# Twilight boom Stephanie Meyerovej

Stále sa o tom hovorí. Vidíme to a počujeme skoro na každom kroku. Takmer celý svet zachvátil nový fantasy príbeh americkej spisovateľky Stephenie Meyerovej. Knihy Twilight ságy a taktiež rovnomený film obdivujú tisícky ľudí po celom svete. Príbeh ocenili aj významní kritici. A čo tie davy šalejúcich pubescentov, prevažne osôb nežnejšieho pohlavia? (ktovie prečo? ☺) Fanúšikovia zakladajú najrôznejšie webstránky, kupujú si tričká s upíorskymi motívami, v tínedžerských časopisoch nachádzame plagáty s hercami týchto filmov.

Predaných bolo viac ako 40 miliónov kópií románov z tejto ságy, preložených do 37 rozličných jazykov sveta. Prvý diel bol publikovaný v roku 2005 a filmové spracovanie Súmraku (Twilight) uzrelo svetlo sveta v USA 21. novembra 2008, na Slovensku 15. januára 2009. Ďalší diel s názvom Nov (New Moon) vyšiel v knižnej forme v roku 2006 a film sa dostal do kín 26. novembra 2009 na Slovensku. Tretí diel, Zatmenie (Eclipse) sa na pulkoch slovenských kníhkupectiev objavilo 31. marca 2009, v zahraničí 7. augusta 2007. A posledný, štvrtý diel ságy Úsvit (Breaking Dawn) v knižnej forme vyšiel v USA v roku 2008, na Slovensku 31. marca 2009.

A. Juhanusová

# Cha-cha-cha, chi-chi-chi Gabiky Kandovej

Chuck Norris



- Chuck Norris dokáže rýchlejšie sedieť ako ty bežať.
- Sopka na Islande nevybuchla. Chuck Norris griluje.
- Chuck Norris spraví z chleba múku.
- Chuck Norris dokáže pl'ut' cez zatvorené okno.
- Chuck Norris dokáže spraviť z telefónnej búdky mobilný telefón.
- Chuck Norris prinúti vodu tiecť do kopca.
- Chuck Norris si vie natrieť chlieb na maslo.
- Chuck Norris zjedol škatuľku liekov na spanie a spôsobilo to to, že žmurkol.
- Chuck Norris dokáže tresnúť otáčacími dverami.

Manželský pár si objedná dovolenku pri Stredozemnom mori. Z pracovných dôvodov môže žena odletieť až o deň neskôr. Manžel teda odletí skôr, ubytuje sa a pošle žene e-mail. Náhodou sa pritrafí chyba pri zadaní e-mailovej adresy a mail sa odošle jednej vdove, ktorá práve odprevadila manžela do hrobu. Vdova si prečíta správu a o chvíľu príde k nej do pracovne jej syn a vidí ju na zemi. Pozrie sa na monitor a tam stojí:

Komu: Mojej opustenej manželke  
 Od: Tvojho manžela, ktorý odišiel skôr  
 Vec: Dorazil som, najdrahšia. Už som sa tu rozhliadol, ubytoval.  
 Všetko je už pripravené na tvoj zajtrajší príchod. Teším sa a ľúbim ťa.  
 P.S.: Tu dole je pekelné horúco!



Na zvýšenie obsahu humoristických článkov v tomto časopise pridávam **9 vecí, ktoré by ste nechceli počuť od chirurga, keď ležíte na operačnom stole:**

1. Zlý pes! Prines naspäť!
2. Dofrasa! Práve 45. strana manuálu chýba!
3. Počkat! Ak toto je pečeň, tak toto je čo?
4. Nevie, čo to je! Radšej to dajte rýchlo do chladničky!
5. Nevidel niekto moje okuliare?
6. Ešte som nikdy nebol na sále. Vy?
7. Pacient už má deti, však?
8. Ste poistený?
9. A ako sa má Mária?



G. Kandová a kol.

# Chvilé najvl'údnejšej samoty

Možno ste ani len nemali poňatia, že v našej škole na prvom stupni učí pani učiteľka, ktorá sa venuje písaniu literatúry. Pani učiteľka Jarmila Barboriaková sa literárnej tvorbe venuje už dlhší čas a nás zaujímalo, čo ju inšpiruje k literárnej tvorbe.

## *Čo vás viedlo písať básne?*

Chvil'ky samoty si vypíňam písaním básní. Môže to byť problém cestou do školy, ľudia v parku a iné. Skoro ráno, keď vstávam a niečo mi napadne, zapíšem si to, a tak vznikajú „momentky“. Tie si ihneď zapíšem a potom ich rozvediem cez víkend do básne.

## *Aj ste ich v dajakej podobe vydali?*

Áno, vyšli v podobe štyroch zbierok a súborne na súťažiach Literárna Senica a Literárny Ružomberok. V celoslovenskej súťaži Literárny Ružomberok som získala prvé miesto za román Tepot smrti o poslednom bratislavskom katovi Petrovi a jeho veľkej láske Želmíre.

## *Koľko rokov už píšete básne?*

Tridsaťpäť, tridsaťpäť pre seba, ale asi tak osemnásť aj publikujem. Veľmi rada píšem príbehy zo školského prostredia, zo života. Napríklad Láska cez počítač, V znamení Kozorožca.

## *Ktorá téma prevláda vo vašich básňach?*

Najmä citová sféra ľudí, ich reakcie na dobu, v ktorej žijú. Prelínajú sa tam povery, mýty, mystifikácia, ľudové zvyky.

## *Koľko básní ste napísali?*

Básní mám vyše 150. Príbehov som vytvorila okolo 100 a romány dva.

Ďakujeme za rozhovor a prajeme veľa tvorivých síl!

V. Pružinová



## *Dobrý deň!*

Autobus ľudí  
Tvária sa tvárou  
Rôznych tvarov  
Neprebudene  
Načo pre koho prečo  
Svet ohluchol  
Zastávka prosím  
Vystupovať

## *Žiť naplno*

Som krehká.  
Hľadám tiché miesto.  
Pritisnúť sa k tebe.  
Vyzdraviť. Prebudiť sa.  
Hlboko zakorenená.

## *Šance*

Láskyplne natiahneš ruku  
a prijmeš tiché pozvanie  
celkom do seba dovnútra  
kdesi doprostred  
na prvopočiatok.  
Nemusíš hneď ísť do neba  
sledovať viny a omyly  
Odkryješ iba kúsok kože  
- to je môj zapadákov  
tu sa všetko môže

## *Chvilé najvl'údnejšej samoty*

Kamene malej radosti  
uložíš do veľkej skrine:  
ametyst ducha, malachit túžob,  
dieťa na koberec pod stôl.  
Seba vtisneš kamkoľvek,  
aby si nikomu neprekážala,  
kúsoček pod dúhu ticha



# Kto je kto v našej škole?



Pani učiteľka

Mgr. Barbora Malíková

**Ako dlho už pôsobíte na našej škole?**

Dlho nie, asi rok.

**Pôsobili ste už predtým na inej škole?**

Na gymnáziu a na vysokej škole.

**Ktoré predmety učíte?**

Anglický jazyk.

**Ktorým záľubám sa venujete vo voľnom čase?**

Na záľuby nemám čas.

**Vaša obľúbená kniha?**

Plno. Mám rada sci-fi, no nemám veľmi čas čítať.

**Aké zaujímavé miesta ste navštívili?**

To si nechávam do budúcnosti.

**Aký je váš sen? Aká je vaša túžba?**

Raz sa poriadne vyspať.

**Aký je váš obľúbený seriál?**

Asi nejaký dokument.



Pani učiteľka

Mgr. Renáta Trenčanská

**Ako dlho učíte v tejto škole?**

12 rokov (aj s prestávkami).

**Pôsobili ste predtým aj v nejakej inej škole?**

Áno, na všetkých školách v Malackách okrem štátneho gymnázia.

**Ktoré predmety učíte?**

Náboženstvo.

**Aké máte záľuby?**

Rada spievam a čítam.

**Aká je vaša obľúbená kniha?**

Tých je veľa, ale najradšej čítam životopisy svätých, najviac Bibliu - Sväté písmo.

**Aký je váš obľúbený TV program?**

Neviem, málo pozerám televíziu, ale TV stanice, ktoré pozerám, sú TV Noe a TV Lux.

**Aké najkrajšie miesta ste navštívili?**

Pútnické miesto Medžugorju a Rím.

**Máte nejaký sen? Nejakú túžbu?**

Chcela by som navštíviť Izrael - miesto, kde žil a pôsobil Pán Ježiš.



# Zaujímá vás grécka mytológia?



...tak si prečítajte o začiatku olympských bohov

Na počiatku vzniku sveta bola prázdnota. Chaos, z ktorého sa zrodili prvé božstvá- Nyx (noc), Erebos (temnota), Tartaros (priepasť v podsveť), Gaia (zem). Gaia porodila Urána, svojho manžela, Nebo. Títo dvaja sa spojili a Gaia porodila storukých obrov. Keď Urános videl, aké sú jeho deti príšerné, spútal ich a zhodil do Tartaru.

Gaia a Urános splodili ďalších potomkov, Titanov, no Gaia mu nikdy neodpustila, že ich prvé potomstvo zhodil do Tartaru. Nahovorila Titanov, aby sa otcovi pomstili. Najmladší Kronos porazil otca a tým navždy rozdelil Nebo od Zeme. Z krvi, ktorá dopadla na Gaiu sa zrodili Erínye, bohyne pomsty. Storukí obri boli vyvedení z Tartaru, no Kronos, ktorý sa stal vládcom nad svetom, ich znovu uväznil. Po čase sa oženil s Rheou, svojou sestrou.

Keď mu predpovedali, že ho jeho dieťa zosadí z trónu, zjedol všetky svoje deti hneď po narodení. Keď Rhea čakala šieste najmladšie dieťa Dia, skryla sa pred Kronom na Kréte. Po narodení Dia Rhea zabalila do prikrývky kameň a nechala Krona, aby ho prehltol. Zeus zatiaľ vyrastal na Kréte, kde sa o ňo starali Nymfy.

Keď Zeus vyrástol, spolu s Gaiou dali Kronovi jed, aby vyvrátil svoje deti, ktoré v jeho útrobach prežili vďaka nesmrteľnosti. Potom sa rozpútala vojna. Zeus vyslobodil storukých obrov z Tartaru, aby mu pomohli zvíťaziť. Tí ho za odmenu naučili používať silu bleskov. Kronos a Titáni prehrali a boli uväznení do Tartaru.

Traja Kronovi synovia Zeus, Hádes a Poseidón si rozdelili vládu. Poseidón sa stal vládcom nad morom, Hádes nad podsveťom a Zeus získal najväčšiu moc, moc nad svetom. A tu sa začína história bohov tak, ako ich poznáme z báji.

K. Švehlová,

A. Juhanusová

# V Bratislave



My, žiaci ôsmych ročníkov, sme sa vydali objavovať Bratislavu. Zámerom tejto akcie bolo ju spoznať z iného pohľadu a vedieť sa v nej vyznať. Viacerí sa totiž vyznáme len v nákupných centrách. A dôležité je vyznať sa v našom hlavnom meste - veď mnohí z nás sem budú chodiť na stredné školy.

Z Bratislavského hradu sme sa rozhliadli po širom okolí. Zopakovali sme si učivo zo zemepisu v praxi. Ukázali sme si všetkých päť bratislavských mostov. Dobrý výhľad bola aj na Dóm sv. Martina. Zdobí ho pozlátená korunka na vankúši. Tu boli korunované mnohé vznešené hlavy, ba aj Mária Terézia. Z vyhliadky sme dohliadli aj do Maďarska a Rakúska.

Navštívili sme Slovenské národné múzeum. Prezreli sme si aktuálnu výstavu "Oslobodenie Slovenska". Dozvedeli sme sa veľa zaujímavostí o 2. svetovej vojne. Poprezerali sme si vystavené fotografie, uniformy, zástavy či mapy obsadzovania Slovenska. Videli sme aj výstavu venovanú histórii kníh. Obed sme strávili v "slávnom" McDonalde. Tam sa, samozrejme, väčšina výletníkov tešila. S plnými bruškami sme sa prešli kľukatými uličkami Starého mesta. Pristavili sme sa pri Rolandovej fontáne. Vraj sem chodia zaľúbení o polnoci, aby zistili, či sú si súdení. Ak áno, tak uvidia, ako sa Roland otočí okolo svojej osi! Videli sme Slovenské národné divadlo, Michalskú bránu, Starú radnicu, Primaciálne námestie, Starú tržnicu, Hotel Carlton. Po ceste nás očumoval Čumil z kanála. ...a s klobúkom v ruke nás vítal Schöne Náci.

Monika Blažičková

# Pán učiteľ Pašteka v Izraeli

Izrael (po hebrejsky Medinat Israel, po arabsky Daulat Isrá'íl) je židovský štát ležiaci na Blízkom východe. Na západe hraničí s Egyptom a so Stredozemným morom, na juhu s Červeným morom, na východe s Jordánskom, na severovýchode so Sýriou a na severe s Libanonom. Jeho hlavné mesto je Jeruzalem. V Izraeli nájdete veľmi veľa biblických miest a pamiatok. Posvätným miestom tejto krajiny je Bazilika narodenia Krista v BETLEHEME a Chrám Božieho hrobu na GOLGOTE, v Jeruzaleme. Zaručene tu budete kráčať aj po miestach, po ktorých pred dvomi tisícami rokov kráčal Ježiš. V Izraeli sa nachádza aj údajne najstaršie mesto na svete, JERICHU. A my sme sa spýtali na zážitky z cesty po Izraeli pána učiteľa Pašteku.

**Ktoré miesta v Izraeli ste navštívili?**

Hlavne miesta, ktoré sú spomínané v Biblii a - samozrejme - aj iné historické pamiatky. Taktiež som bol pri Galilejskom jazere a pri Mŕtvom mori.

**Ktoré pamiatky ste videli?**

Asi najznámejšou pamiatkou, ktorú som videl, bol Múr nárekov v Jeruzaleme, nálezisko biblických zvitkov v Kumrane a prechádzali sme cez údajne najstaršie mesto na svete - Jericho.

**Čo vás očarilo najviac a prečo?**

Očarujúce bolo naozaj všetko a okrem spomínaných pamiatok ma veľmi zaujalo na vlastné oči vidieť spolužitie Židov a Palestínčanov.

**Prečo ste sa rozhodli ísť práve do Izraela?**

Chcel som vidieť miesta, ktoré spomína Kniha kníh a život v Izraeli.

**Dotkli sa vás konflikty medzi obyvateľmi?**

Keďže sme bývali v Betleheme, každý deň sme prechádzali do židovskej časti Jeruzalema cez kontrolu, ktorá mala naostro nabité samopaly. Nepokoje sme priamo nevideli.

**Mali ste nejaké obmedzenia vzhľadom na tieto nepokoje?**

Desivo pôsobila na menej odolných ľudí kontrola na letiskách - osobný pohovor s každým účastníkom a dôkladná kontrola batožiny (takáto kontrola bola aj pri Múre nárekov).

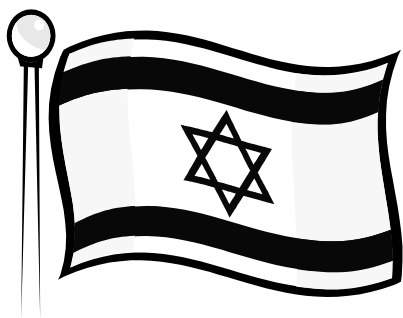
**Ochutnali ste aj nejaké miestne špeciality?**

Ani nie, ale zaujímavé bolo, že v jedálnych lístkoch sme nenašli bravčové mäso. Ostatné jedlá však boli výborné a jednu špecialitu, ktorú sme jedli, bola ryba sv. Petra. Bol to ostriež z Galilejského jazera.

**Napriek tomu, že ste mali veľa poznatkov pred návštevou tejto krajiny, prekvapilo vás niečo?**

Niečo iné je o niečom čítať, ako to vidieť naživo.

Ďakujeme za rozhovor.



Pri Múre nárekov



Pán učiteľ so svojou pani manželkou



Na hranici mora



# Zakliaty drak

Kde bolo, tam bolo, bolo raz jedno kráľovstvo, v tom kráľovstve bol zámok a v tom zámku žili kráľ, kráľovná, mnoho sluhov a ..... DRAK.

Ten drak bol samozrejme veľmi mierumilovný. Nezabíjal ovečky, kravičky a kozičky a ani sa neživil krásnymi pannami. Možno sa pýtate, čím sa živil, keď nič také zlé nerobil a dokonca... dokonca aj ľuďom pomáhal, ak bolo treba! Náš drak sa živil ..... no, to vlastne nikto nevie, čím sa tento drak vlastne živil, lebo vždy, keď bol hladný, odletel do neďalekej hory, za hranice kráľovstva.

Takto to bolo stále. Kráľ a kráľovná mali draka skoro ako vlastného syna.

Prešlo niekoľko rokov a kráľovnej sa narodili dvojčatá - chlapci, navlas rovnakí. Volali sa Frindrich a Heinrich. Keď troška podrástli, občas tajne utiekli za drakom a vyliezli mu na chrbát. Drak potom vzlietol a lietel s nimi nad kráľovstvom, pričom im rozprával rôzne príbehy. Občas im dával aj všelijaké úlohy, aby sa naučili správne a dobre rozhodovať.

No raz drak zmizol. Bratia ho volali, hľadali, potom ho volalo a hľadalo celé kráľovstvo, až nakoniec to všetci vzdali. Mysleli si, že ich milovaný drak opustil. Frindrich a Heinrich tomu nechceli uveriť. Ako to už v rozprávkach býva, zašli za svojimi kráľovskými rodičmi. Tí ich spočiatku nechceli pustiť, ale keď videli, ako veľmi im na drakovi záleží, pustili ich.

A tak sa bratia vydali do sveta. Putovali a putovali a putovali, až doputovali.....

Medzitým náš drak odletel domov, pretože to vlastne ani nebol drak, ale dračica a nebol to ani drak, ani dračica, ale elfka, ktorá bola zakliata na draka. Bola zvedavá, ako to u nej doma po takom dlhom čase, čo tam nebola, vyzerá. Keď pristála na nevelkej čistinke, hneď sa okolo nej zhrčilo veľa elfov, ktorí na ňu zvedavo pokukovali. Netrvalo dlho a prišli tam aj kráľ a kráľovná elfov. Tí svoju dcéru, premenenú na draka videli veľmi radi, ale nemohla tam zostať dlho. Ešte stále nenašli čiernokňažníka, ktorý ju zakliat, a preto sa vo svojej domovine nemohla dlho zdržiavať.

..... na koniec sveta. To si naši bratia - dvojčatá mysleli, že prišli na koniec sveta. Pred sebou videli len vodu, vodu a nič len vodu. A tak sa teda smutne otočili a kráčali naspäť domov. Na návrat si vybrali inú cestu. Teraz sa rozhodli, že pôjdu cez susedné kráľovstvo. Len čo prešli cez hranice, zo všetkých strán počuli, že kráľ usporadúva lov na draka. Kto draka chytí, dostane od panovníka pol kráľovstva a kráľovskú dcéru za manželku. Bratov táto ponuka zaujala. Boli súci na ženbu a rodičia by sa predsa len potešili, ak by si jeden z nich našiel manželku. A navyše im zišlo na um, že by to mohol byť práve ten ich drak. Rozhodli sa teda, že pôjdu za kráľom. Tam sa dozvedeli, že drak, na ktorého budú poľovať, uniesol kráľovu dcéru, princeznú Minu. „No keď je to takto, nájdeme princeznú, presvedčíme draka, aby sa vrátil naspäť. Ved' inak príde o život!“ povedali si bratia. Mládenci sa znova vydali na cestu.

Medzitým sa drak vrátil do kráľovstva. Všetci sa tešili. Drak tiež. Veľmi si týchto ľudí obľúbil. Keď sa však dozvedel, že bratia sa ho vydali hľadať, odletel preč. Tentoraz za Frinrichom a Heinrichom.

Bratia objavili dračiu skrýšu. Vošli dnu, objavili uväznenú princeznú a bosorku, ktorá ju väznila. Bosorka zarevala, takmer okamžite pred jaskyňou pristál drak! Bol oveľa väčší ako ten, ktorého bratia poznali. Bol by s nimi koniec, keby... sa tam práve v tej chvíli neobjavil ich drak. Drak, ktorého poznali odmalička!

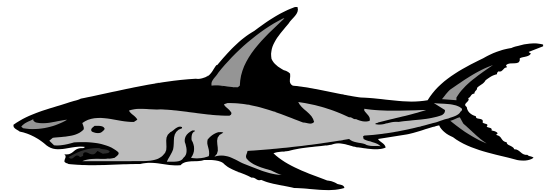
Bosorka chrlila rôzne kliatby. Jedovala sa, čertila sa. Drak ich vždy akýmsi záhadným spôsobom zachránil. Nakoniec bratia bosorku spoločnými silami premohli, lebo drak ich chránil iba akýmsi záhadnými kúzliami. Obaja však chceli zachrániť princeznú. Priam sa predbiehali o to, ktorý z nich ju prvý zachráni. Draci vonku bojovali. Nakoniec sa to podarilo Frindrichovi. Chceli vyjsť von, ale až teraz si uvedomili, že ich dráčik bojuje s tým druhým - zlým drakom. Heinrich nemal v úmysle drakovi pomáhať. Odôvodnil si to tým, že drak si istotne poradí aj sám. Frindrich sa o draka bál. Utekal mu na pomoc. Nakoniec Frindrich a drak zlého draka porazili.

Drak ich odniesol do zámku princezninho otca. Všetko kráľovi vyzprávali. Ten nechcel uveriť vlastným očiam a ušiam. Najviac sa však všetci čudovali, že drak, ktorý ich priniesol, zmizol. Vyzreli z okna a na dvore videli krásnu elfku.

Heinrich si zobral princeznú Minu za manželku a Frindrich s elfkou sa vrátili naspäť domov.

Koniec! © Alebo nie?

# Žraloky



So žralokom sa u nás len tak ľahko nestretnete. No a vo voľnej prírode už vôbec nie! Patria však medzi zaujímavé zvieratá, sledované, obdivované i vyvolávajúce obavu.

Žraloky patria do skupiny druhoústovcov a kmeňa drsnatokožce. Tvoria starobylú skupinu rýb. Sú staré až 350 miliónov rokov! Za uvedený čas sa veľmi nezmenili. Kostru majú chrupkovú a kostenú. Hrubú drsnú kožu pokrývajú drobné zúbky. Telo má vretenovitý tvar. Sú veľmi dobrí a rýchli plavci, nevedia sa však rýchlo zastaviť a obrátiť ako kostnaté ryby. Väčšina druhov žije vo voľnom mori, niektoré však obývajú plytké zálivy a zátoky, prípadne vnikajú aj do ústí riek. Dokážu teda jestvovať aj v sladkej vode. Jeden druh žraloka žije aj v jazere Nikaragua, no v najväčšom množstve sa žraloky vyskytujú v teplých moriach, pričom mnohé druhy sú sťahovavé. Žraloky môžu byť zdochlinožravé. Tie sa živia mŕtvymi telami živočíchov a odpadkami. Žralok obrovský môže byť až 20m dlhý. Živí sa drobnými rastlinami a živočíchmi. Žralok ozrutný sa živí planktónom. Ostatné žraloky sú mäsožravce a živia sa rybami. Veľké druhy sa živia tuleňmi, korytnačkami, delfínmi, ba sú schopné zaútočiť aj na človeka. Korisť vyľadávaajú čuchom a krv zacítia na veľké vzdialenosti. Žralok modrý obýva tropické moria a útočí na všetko, čo sa hýbe. Podobne dravé sú aj žraloky belasé a žraloky tigrované. Lovia sa kvôli koži, pečeni, ktorá obsahuje veľa oleja. Ten sa používa na výrobu mydla a liečiv. Z plutiev sa pripravuje žraločia polievka. V súčasnosti je lov žralokov zakázaný.

Žraloky majú neobyčajne tuhý život. Aj ťažko zranený dokáže dlho prenasledovať korisť. Po oddelení hlavy je nebezpečné dať ruku medzi čelúste. Dnes je zaregistrovaných 354 druhov žralokov. O 35 druhoch vieme, že aspoň raz napadli človeka a pri 12 je to úplne bežné. Žralok modrý, nazývaný aj ľudožravý, je pomerne vzácny. Viac sa vyskytuje len v oceánoch okolo južnej a západnej Austrálie, Nového Zélandu, južnej Afriky, Chile, severnej Ameriky, Japonska a v častiach Stredozemného a Jadranského mora. Dožíva sa vysokého veku: 70 až 100 rokov. Celý život sa mu staré a vylomené zuby nahrádzajú novými. Takto mu ich môže narásť niekoľko tisíc za život! Má najlepší čuch zo všetkých rýb. Každoročne napadne aj 60 ľudí. Najviac útokov na jednom mieste bolo v Juhoafrickej republike, a to 5 smrteľných za 3 mesiace.

Za najnebezpečnejšie sa považujú 4 druhy žralokov: žralok biely (*carcharodon carcharias*), žralok tigrovaný (*galeocerdo cuvieri*), žralok belavý (*carcharhinus leucas*) a žralok dlhoplutvý (*Carcharhinus longimanus*).

D. Fišerová



## Deň našej planéty

Mnohí z nás určite nevedia, čo je ten Deň Zeme, kedy nastal a čo s ním súvisí. Vari my musíme zachrániť svet? A len 22. apríla? Musíme sa snažiť spoločne o to, aby aj budúce generácie mohli piť čistú vodu, dýchať čerstvý vzduch. Znečistenie životného prostredia nás bezprostredne ohrozuje. Mali by sme si vážiť nielen našu Zem.

Uvediem zopár príkladov, aby bolo jasné, proti čomu máme bojovať a čoho sa strániť. Prírastok podielu kysličníka uhlíčitého v atmosfére, ktorý je dôsledkom spaľovania palív, spôsobuje nebezpečné otepľovanie našej planéty. Kyslé dažde obsahujú jedovaté splodiny z tovární a áut. Rýchlo poškodzujú rastlinstvo. Jedným z opatrení je používanie bezolovnatého benzínu alebo nahradenie benzínovej nádrže za nádrž na propánbután. Halogénne uhl'ovodíky (freóny), aké sa donedávna používali pri výrobe sprejov či chladničiek, poškodzujú ozónovú vrstvu atmosféry. Riešením je náhrada inými zlúčeninami. Oceány, moria a rieky sú znečisťované priemyselnými odpadmi. Tie ohrozujú ryby a znehodnocujú pitnú vodu. K zvyšovaniu kysličníka uhlíčitého popri spaľovaní fosílnych palív prispieva aj vyrubovanie lesov. Ved' lesy absorbujú kysličník uhlíčitý! Výsledkom činností ľudí je aj ohrozenie mnohých druhov rastlín a živočíchov, ku ktorým sa správame egoisticky a hrozí im vyhynutie.

Vlády a svetové organizácie bojujú proti spomenutým nebezpečenstvám. Je však nevyhnutné, aby aj každý jeden z nás pomáhal zachrániť našu flóru a faunu. Každý rok sa územie dažďových pralesov znižuje o plochu veľkú ako Švajčiarsko. Stromy sa rúbu nielen na drevo, ale aj v záujme ťažby nerastných surovín alebo poľnohospodárstva. Rast veľkých miest, rozvoj priemyslu prispievajú k vyčerpávaniu svetových zdrojov uhlia, ropy a zemného plynu. Aj preto sa ľudia zapodievaajú hľadáním nových zdrojov energie. Ľudia by mohli separovať odpad. Sila vetra môže poháňať vrtule veterných elektrární a vyrábať energiu. Stále sa uskutočňujú pokusy s využívaním energie oceánov a riek. Nové palivá možno vyrábať z rias, rastlín, liehu, ba dokonca aj z hnoj! Slnčné lúče môžu slúžiť v pozemných elektrárnach... O tom všetkom sa rozprávame aj na hodinách fyziky či prírodopisu. A ktovie, možno aj medzi nami sedia budúci ekológovia, energetici...

L. Kupcová

# Anime Show



Tento rok sa 12. a 13. marca konala Anime Show. Ja a moja mamina sme sa na nej zúčastnili. Mnohí z vás asi nevedia, čo to je, a preto som sa rozhodla vám to trocha priblížiť.

Na Anime Show sa otvárajú rôzne tzv. salóny, napr. Sci-fi, Japan, Fantasy, EXPO, Game atď'. Nájdete tam naozaj čokoľvek. V každom zo salónov sa uskutočňujú rôzne prednášky. Ja som bola len na dvoch. Prvá patrila do Japan salónu. O čajovej kultúre prednášali manželia z Nitry, ktorí majú svoju čajovňu a pobudli v Japonsku. Rozprávali nám, aký je originálny japonský čaj a čo všetko sa s ním robí. Desať ľudí, ktorí sa dobrovoľne prihlásili, mohli tento čaj ochutnať a ostatní mohli vnímať úžasnú vôňu sypaného čaju.

Potom sme si vybrali prednášku s názvom „Boj se boj, čaká ťe smrť.“ Názov sa nám zdal zaujímavý. Keď sme s maminou krúžkovali časti programu, ktoré by sme chceli vidieť, na tomto názve sme sa pobavili. Bohužiaľ, názov bol lepší ako prednáška. Patrila do Fantasy salónu a pani, ktorá prednášala, nerozprávala súvisle a po pár minútach som nevedela, o čom je reč. Možno to bolo aj preto, že mi pri uchu hučal ventilátor.

Zlatým klincom celého programu bol Cosplay a Karaoke show. Karaoke sme nestihli, ale Cosplay bol úžasný. Cosplay je, keď sa ľudia prezlečú za animované alebo filmové postavičky. Napríklad, dvaja sa prezliekli za Pikachua z Pokémonov, ktorého iste každý z vás pozná. Alebo tí z vás, ktorí hrajú hru World of Warcraft (WoW), by iste spoznali štyroch chalanov, ktorí sa prezliekli za štyroch bojovníkov z tejto hry. A najlepší cosplay (podľa mňa) bola postava s Cesty do fantázie - Nehovoriaci duch, ktorý ponúka zlato a keď si ho niekto zoberie, zožerie ho. Alebo taký medvedík z Full metal panic Fummofu! Ten bol tiež úžasný!

Chalani by si tu tiež prišli na svoje. V zadnej časti budovy boli vyrobené kulisy a mohli ste tam strieľať (samozrejme iba takými „akože“ zbraňami). Alebo ste si mohli zahrať hry na pspečku či zaskákať si na takej podložke so šípkami. Tuším sa to volalo Dance Dance Evolution. Tí, ktorí uprednostňujú stolové hry, si mohli zahrať kartové a stolové hry. Medzi kartové sa rátajú napr. kartové hry ako Pokemon, Yu-gi-oh, Magic: The Gathering, Vampire: The Eternal Struggle. Mohli ste sa stať aj účastníkmi turnaja. A medzi stolové patrili Vládcové podzemí, Pandemic, Kuba, Doba kamenná, Shogi, Go atď'.

Pre kúpychtivých boli otvorené obchodíky s rôznymi vecičkami: od prívieskov na kľúče, cez plyšáky až po tričká. Samozrejme, na tejto akcii nemohol chýbať stánok Brlohu, kde ste našli rôzne knihy, hry a sošky postavičiek.

Ďalšia Anime Show sa uskutoční až o rok, ale v septembri nás čaká dačo podobné len s iným názvom. IstroCon má podobný program ako Anime Show. Odporúčam vám návštevu takého zaujímavého podujatia.

N. Partlová

## Z talianskej kuchyne

Určite každý z vás dokáže uvariť jednoduché jedlo alebo upiecť nejaký koláč...alebo aspoň si natrieť rožok či chlieb maslom. Teraz vám prinášame zopár typov na jednoduchú večeru z talianskej kuchyne. Jednoduché špagety alebo pizzu zvládnete bez problémov aj sami. Tým, že spravíte večeru, ušetríte čas rodičom a ešte sa aj zabavíte!

### Špagety so syrovou omáčkou

**Potrebuje:** 1 balíček špagiet, tavené syry (rôzne), 0,5 l mlieka, olivový olej, str. cesnaku, orechy, parmezán, pažítku (alebo bazalku).

**Postup:** Špagety uvaríme (6 min.), neprelievame vodou. Varíme mlieko, keď je horúce, vložíme syry a miešame až sa rozpustia. Špagety prelejeme olejom. Zmes syrov v mlieku osolíme, pridáme orechy a cesnak. Omáčku nalejeme na špagety a porcie ozdobíme vňaťou a parmezánom.

### Tradičné talianske lasagne

**Potrebuje:** Bolonská omáčka: 1 PL olivového oleja, 1 stredná cibuľa, 1 strúčik cesnaku, 1/2 kg mletého mäsa, 1/4 kg olúpaných paradajok v plechovke (celých alebo nakrájaných), 2 PL paradajkového pretlaku, 4 PL červeného vína, 1 PL sušenej bazalky, soľ, čerstvo namleté korenie, Syrová omáčka: 50 g masla, 50 g múky, 600 ml mlieka, 125 g syra na strúhanie, 1/2 ČL strúhaného muškátového oriešku, 12 plátok lasagnového cesta

**Postup:** Bolonská omáčka: Olej, jemne nasekanú cibuľu a prelisovaný cesnak osmažte do mäčka. Vmiešajte mäso, po zhnednutí mäsa pridajte paradajky, paradajkový pretlak, víno, bazalku, soľ a korenie. Prived'te do varu a povarte na miernom ohni 20-25 minút. Syrová omáčka: V hrnci rozpustite maslo, vmiešajte múku a minútu nechajte osmažiť. Postupne pridávajte mlieko, prived'te do varu pri neustálom miešaní, kým omáčka nez hustne a nie je jemná. Pridajte muškátový oriešok. Premiestnite omáčku z ohňa a vmiešajte nastrúhaný syr. Miešajte pokiaľ sa nerozpustí.

Do pekáča dajte najprv vrstvu bolonskej omáčky, na to dajte syrovú omáčku, potom lasagne. Vrstvy opakujeme. Ukončíme vrstvou bolonskej omáčky a syrovej omáčky navrch. Pečte v predhriatej rúre na 180 °C, 30-35 minút, do mierneho zhnednutia syrovej omáčky.

Hladná bola L. Dospivová

# Anorexia? Brr!

Máte mindráky z toho, ako vyzeráte? Chceli by ste sa zmeniť? Chcete schudnúť za každú cenu, aj keď nemáte nadváhu? Stal sa pre vás výzor dôležitejší ako to, kým ste? Zbystrite pozornosť! Uvažujte o tom, čo je pre náš život rozhodujúce. Obal alebo obsah?

Slovo anorexia pochádza z gréčtiny a znamená nechutenstvo. Anorektici však netrpia nechutenstvom, len svoj hlad potláčajú, aby dosiahli vytúžený tvar postavy. Tento tvar postavy však nikdy nemôžu dosiahnuť, pretože majú pomýlený obraz o svojom tele, nevnímajú skutočnosť. Je zaujímavé, že anorektici vedia presne odhadnúť váhu druhého chorého, rozmery drieku a bokov, ale seba považujú o niekoľko kíľ ťažších a o niekoľko centimetrov širších, než je skutočnosť. Toto pomýlené vnímanie vlastného tela spôsobuje, že pacient vidí seba, napriek mienke svojho okolia, ako tučného. Nemá rád svoje dospelé telo, a preto ho trýzni a trestá. Je to choroba najmä dievčat, ktoré nedosiahli 18 rokov. Kvôli potrebe páčiť sa a móde vstupujú na veľmi tenký ľad. Krása sa pre ne stáva tým najdôležitejším. Sú pre ňu schopné urobiť čokoľvek. Obeťami trendu chudosti sa stávajú najmä tie dievčatá, pre ktoré je výzor neskutočne dôležitý. V poslednej dobe stúpa aj počet chlapcov anorektikov, aj keď ich počet nepresahuje 5% z celkového počtu chorých. Choroba ohrozuje hlavne chlapcov, ktorí prestali aktívne športovať a týmto spôsobom sa snažia zachovať si svoju váhu. Počas hladovky sa pacient zbaví svojich tukových zásob, potom nasledujú tuky vo vnútri tela, ktoré už nie sú vidieť. Keďže telo nedostáva prísun potravín, živí sa „samo zo seba“. Najprv sa spotrebávajú menej dôležité časti, ako svaly končatín, ale po čase sa dostanú na rad aj svaly vnútorné. Zmiznú srdce brániace svaly a aj ostatné dôležité vnútorné orgány stratia svoju oporu. Nastupujú neustále bolesti brucha a problémy so zažívacím traktom. Oslabené srdce ľahko vypovie svoju úlohu!

## Znaky anorexie:

anorektici sa boja priberania a snažia sa schudnúť aj vtedy, ak sú chudí až na kosť, jedia len vegetariánsku alebo vegánsku stravu, medzi príznaky anorexie patrí aj vypadávanie vlasov, hustejšie ochlpenie, lámavé nechty, suchá, šupinatá pokožka, opuchnuté nohy, rednutie kostí, poruchy nervového systému, ateroskleróza mozgových ciev...

K. Rypáková

# Klenot Kuchyne



Naša Kuchyňa skrýva veľa krásnych miest. Vybrala som si môj najnavštevovanejší kút pokoja-priehradu. Prichádzam sem vždy s novým nadšením - objaviť niečo iné. Nie je to iba túžba či myšlienka. Mojm príchodom sa všetko mení na skutočnosť. Je čo nachádzať, obdivovať. Vrie tu mocná sila. Človek z nej čerpá do ďalších dní. Ticho sedím, pozorujem a naslúcham výtvoru všemocného Pána. Počut' povznášajúci štebot vtákov. Poletujú si sem a tam. Prehrabávajú vlnky záhadnej čiernej vody. Riečne prúdy unášajú lod'ku po rozmazanej hladine do neznáma. Vĺby pripomínajúce dámy s vrkôčikmi sa odrážajú v jagavých kvapkách vody. Dlhými zelenkastými vlasmi čeria hladinu. Rybky, vyskakujúc za nimi, ničia urodzené obrazy. Malá, takmer nezbadateľná, kačka si pláva v zrkadle vznešených dám. Z diaľky počut' upokojujúci žblnkot Amazonky Záhoria. Tečie pozdĺž rozkvitnutých krásavic k západu žiarivej hviezdy. Za košatými lipami sa rozprestiera lúka kvitnúca v jarných farbách. Obďaleč vrásky hôr prerývajú kopce krížom-krážom ako cestičky mravcov. Odtiaľto je vidieť, ako súperí lietadlo s vetrom. Zanecháva miznúce ryhy na oblohe. Posieva ju bielou múkou. Vetrík však maže stopy lietadla. Obloha vyčarila bielu medúzu. Končí sa deň. Blíži sa noc.

Monika Blažičková